

Губаревич И. М.

**ОЦЕНКА ГАСТРОИНТЕСТИНАЛЬНЫХ ЖАЛОБ
У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ**

*Научный руководитель ассист., п/п-к м/с Януль А. Н.,
адъюнкт, к-н м/с Князев И. Н.*

Кафедра военно-полевой терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Заболевания желудочно-кишечного тракта (далее – ЖКТ) у военнослужащих по призыву многие годы остаются актуальной проблемой для военной медицины. Симптомы заболеваний ЖКТ снижают качество жизни и в ряде случаев способны приводить к утрате трудоспособности и боеготовности.

Цель: изучить распространённость и структуру гастроинтестинальных жалоб у военнослужащих по призыву.

Материал и методы. В одномоментном исследовании приняли участие 143 военнослужащих одной из воинских частей Минского гарнизона, которые были обследованы в течение первой недели после призыва. Оценка гастроинтестинальных жалоб была произведена с использованием русскоязычной версии валидизированного опросника GSRS (Gastrointestinal Symptom Rating Scale, I. Wiklund, 1998), который состоит из 15 вопросов, образующих 5 шкал: диспепсический синдром, эпигастральная боль, рефлюкс-синдром, диарейный синдром, синдром запоров.

Результаты. Из 143 участников исследования у 96 (67,1%) военнослужащих по призыву был выявлен диспепсический синдром, у 65 (45,5%) – эпигастральная боль различной степени выраженности, у 63 (44,1%) – рефлюкс-синдром, у 42 (29,4%) – диарейный синдром, у 54 (37,8%) – синдром запоров. Корреляционный анализ позволил установить, что диспепсический синдром наиболее тесно связан с эпигастральной болью ($r_s=0,69$) и рефлюкс-синдромом ($r_s=0,58$) при $p<0,05$.

Выводы:

1. Распространённость гастроинтестинальных жалоб у военнослужащих по призыву остается достаточно широкой.
2. У военнослужащих по призыву диспепсический синдром в структуре гастроинтестинальных жалоб занимает первое место и тесно связан с эпигастральной болью ($r_s=0,69$) и рефлюкс-синдромом ($r_s=0,58$).