

**Ясюкайтъ Д. Р., Буличкина Т. В.  
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СУБКЛИНИЧЕСКОГО  
ГИПОТИРЕОЗА У ПАЦИЕНТОВ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО  
ПРОФИЛЯ.**

**Научный руководитель ассист. Яцевич О. Н.**

*1-я кафедра внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Субклинический гипотиреоз – синдром, при котором отмечают повышение концентрации ТТГ в крови на фоне нормального уровня свободных Т3 и Т4. Особенностью состояния является отсутствие клинической симптоматики. Однако при субклиническом гипотиреозе выявляют нарушение со стороны разных органов и систем, в частности сердечно-сосудистой системы. Распространенность в популяции составляет 2%. Дискутабельным остается вопрос о целесообразности лечения данной патологии.

**Цель:** определить сопутствующие патологические состояния, которые помогают предположить наличия субклинического гипотиреоза, целесообразность скринингового исследования уровня ТТГ у кардиологических пациентов.

**Материал и методы.** В исследовании, которое проводилось на базе первого кардиологического и эндокринологического отделений, приняли участие 1800 пациентов, из которых у 50 был выявлен субклинический гипотиреоз. Проводилась работа с историями болезни данных пациентов. Для анализа использовались статистические методы, обработка полученных данных проводилась при помощи программы Microsoft Excel.

**Результаты.** В ходе исследования было установлено, что у пациентов с субклиническим гипотиреозом характерно: дислипидемия, избыточная масса тела средний уровень (ИМТ=28,8 кг/м<sup>2</sup>). Средний уровень ТТГ составил 7,44 мМЕ/л. Сопутствующими заболеваниями для субклинического гипотиреоза являются артериальная гипертензия, мерцательная аритмия, часто встречается сахарный диабет.

**Выводы:**

1. Субклинический гипотиреоз является актуальной патологией у больных кардиологического профиля.
2. Женщины болеют в 5 раз чаще, чем мужчины.
3. Имеются лабораторные маркеры (холестерин, глюкоза крови) и сопутствующие заболевание (артериальная гипертензия, мерцательная аритмия, сахарный диабет), которые позволяют предположить наличие субклинического гипотиреоза.