

Усс Д. А.

**РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ: АНАЛИЗ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОЙ  
ТЕРАПИИ**

**Научный руководитель ассист. Сирош О. П.**

2-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

**Цель:** провести анализ патогенетической терапии у пациентов с ревматоидным артритом (РА).

**Материал и методы.** Выполнен ретроспективный анализ 256 медицинских карт пациентов с РА, находившихся на лечении в ревматологическом отделении УЗ «9-я городская клиническая больница» г. Минска в 2012 году. Полученные данные обрабатывали с использованием программы Microsoft Excel 2013.

**Результаты.** Базисные противовоспалительные препараты (БПВП) были назначены в 88,7% случаев. Терапию сульфасалазином (ССЗ) получали 30,3% пациентов, метотрексатом (МТ) - 23,3%, лефлуномидом (ЛФ) - 20,7%, гидроксихлорохином (ГХ) - 13,6%. В 12,1% случаев пациентам была назначена комбинированная терапия БПВП. МТ применяли в дозах 5-20 мг/неделю. Дозы МТ 5 и 20 мг/неделю использовали в 1,9% случаев, 7,5 мг/неделю – 18,8%, 10 мг/неделю – 43,4%, 12,5 и 15 мг/неделю – 17%. Глюкокортикоиды в низких дозах были назначены 108 (42,2%) пациентам. Сеансы лечебного плазмафереза проводили у 91 (35,6%) пациента. Генно-инженерные биологические препараты (инфликсимаб, ритуксимаб, тоцилизумаб) применяли у 16 (6,2%) пациентов. Проведен анализ причин отмены ранее применяемых БПВП. МТ был отменен у 34% пациентов. Из них в 74,7% причиной отмены была неэффективность препарата, в 25,3% – побочные эффекты (диспептические явления – 27,3%, повышение уровня печеночных ферментов – 18,2%, аллергические реакции – 13,6%). ЛФ ранее принимали 9,8% пациентов, из них у 32% препарат был отменен вследствие побочных эффектов, а у 68% – вследствие неэффективности. ССЗ был отменен у 28,5% пациентов: неэффективность – 71,2%, побочные эффекты – 28,8%, среди которых преобладали аллергические реакции (42,9%). ГХ ранее принимали 17,2% пациентов, у 79,5% из них он оказался неэффективен, у 20,5% отмечались побочные реакции.

**Выводы:**

1. Большинству пациентов с ревматоидным артритом в качестве БПВП был назначен сульфасалазин (30,3%).
2. Метотрексат в дозе 10 мг/неделю принимали 43,4% пациентов.
3. Неэффективность метотрексата - частая причина его отмены.