

Н. А. Трушель, Л. А. Давыдова

**РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ «ФИЗИЧЕСКОЕ
РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ БЕЛАРУСИ В XX–XXI вв.»
(авторы: И. И. Саливон, Н. И. Полина, О. В. Марфина,
Т. Л. Гурбо)**

Национальная академия наук Беларуси

Современная антропология, исследуя происхождение и эволюцию человека, активно изучает его наследственность и изменчивость во времени и пространстве, нормальные вариации физического строения человека и проявления новых тенденций на фоне относительно новых условий жизни. Рост урбанизации, миграционная активность, давление экологически неблагоприятных факторов и другие обстоятельства обуславливают актуальность исследования адаптивных реакций детского организма к постоянно изменяющейся внешней среде.

Изучение динамики морфофункциональных показателей на восходящем этапе онтогенеза всегда было и остается одним из актуальных направлений в изучении роста и развития детей и подростков. Мониторинг показателей физического развития является одной из основных задач таких направлений антропологии, как ауксология и возрастная физиология. Важность такого рода исследований в различных регионах неоднократно отмечалась ауксологами, врачами-педиатрами и врачами-гигиенистами во многих странах мира.

В рецензируемой монографии «Физическое развитие детей Беларуси в XX–XXI вв.» (Минск: Беларуская навука, 2023. 465 с.) рассматривается история антропологических исследований детского населения с конца XIX века, динамика физического развития городских школьников Беларуси в период с 1980-х до 2010-х годов.

В первом разделе «Историография» (авторы О. В. Марфина и Н. И. Полина) описаны основные этапы антропологических исследований детского населения в Беларуси, также рассмотрена роль ауксологии и конституциологии в изучении формирования и адаптации детского организма.

Второй раздел «Физическое развитие школьников в городах разного уровня урбанизации» (автор И. И. Саливон) посвящен масштабному лонгитудинальному исследованию соматического развития школьников Минска, проведенному в 1982–1991 годах, анализу региональных и конституциональных особенностей физического развития и формирования телосложения детей и подростков в городах разного уровня урбанизации на рубеже XX–XXI веков, рассмотрению изменчивости кефалометрических показателей у школьников в условиях городской среды.

В третьем разделе «Пространственно-временные аспекты морфологической изменчивости детского организма» (автор Т. Л. Гурбо) дается обзор динамики соматической и кефалометрической изменчивости у детей и подростков Минска и Минской области за 80 лет, роста и развития детей в возрасте 4–7 лет на рубеже XX–XXI веков.

Четвертый раздел «Функциональные показатели городских школьников в XXI веке» (автор Н. И. Полина) включает в себя анализ половозрастной и типологической изменчивости функциональных показателей сердечно-сосудистой системы, а также кистевой динамометрии у городских детей и подростков.

Планомерное изучение физического развития детей и подростков в Беларуси началось в 1920-е годы. Были разработаны унифицированные методы получения антропометрических данных, усовершенствованы статистические методы анализа.

Систематические массовые исследования здоровья и физического состояния детей и подростков стали проводиться практикующими врачами и гигиенистами с 1950 года. Результаты исследования позволили выявить основ-

ные закономерности формирования детского организма и создать новые возрастно-половые стандарты с учетом изменившегося физического развития школьников.

В результате многолетних исследований сотрудников отдела антропологии НАН Беларуси был собран обширный материал по многим антропометрическим показателям дошкольников и учащихся школ. Такая систематическая работа позволила выявить внутригрупповые различия, обусловленные индивидуальными особенностями темпов роста и соматического развития.

В монографии представлены результаты антропологического изучения физического развития детей и подростков на территории Беларуси в период, начиная со второй половины XIX по XXI век. Широко освещен вопрос морфологического разнообразия и соматических особенностей представителей разных половозрастных и территориальных групп, прослежена динамика изменения роста и развития человека в онтогенезе. Представлены результаты исследований, проведенных с целью определения доли влияния наследственных и средовых факторов на физическое развитие. Нашла отражение проблема динамики сдвигов показателей физического развития во времени и причин, их обуславливающих.

По данным авторов, на территории Беларуси, как и в ряде других стран, во второй половине XX века происходило ускорение роста развития и созревания организма (процесс акселерации), формировалось более тонкое телосложение (процесс грациализации).

Постоянное наблюдение за изменениями морфологических и функциональных показателей детского населения как способа биосоциальной адаптации человека к быстроменяющимся условиям окружающей среды вследствие социальных и техногенных трансформаций представляет собой приоритетные направления антропологической науки не только в Беларуси, но и в развитых странах мира.

Работу по изучению изменений процессов роста и развития подрастающего поколения белорусскими антропологами планируется продолжать.

Изучение детского населения сотрудниками отдела антропологии было начато с 1970-х годов. С тех пор широкомасштабные комплексные антропологические исследования детей

и подростков проводятся квалифицированными специалистами, прошедшими подготовку в аспирантуре Института искусствоведения, этнографии и фольклора АН БССР по специальности «антропология». И. И. Саливон и Н. И. Полина предложили новый метод выделения типов телосложения по комплексу наиболее нормативных антропометрических показателей.

Достоинством работы является четкая структура и соподчиненность частей текста, разделов, глав. Материал изложен последовательно, систематично, четко и хорошо воспринимается читателями. Следует отметить наличие обширного Приложения (313–465 стр.) в виде таблиц, включающих показатели возрастной изменчивости соматометрических показателей школьников (мальчиков и девочек от 7 до 17 лет) Минска (лонгитудинальное исследование 1982–1991 гг.); возрастную динамику основных размеров тела у школьников разных соматотипов Минска; половозрастную изменчивость антропометрических показателей городских школьников Минска и других городов Беларуси в конце XX и начале XXI века; частоты встречаемости различных форм головы у детей из городов разного уровня урбанизации.

Таким образом, рецензируемая монография содержит результаты многолетних исследований физического развития белорусских детей и подростков в XX–XXI веках, отражающие соматический статус подрастающего поколения страны, который во многом определяется состоянием здоровья. Анализ обширного материала позволил авторам оценить динамику показателей развития детского населения, выявить основные тенденции и закономерности роста и развития подрастающего поколения. Результаты исследования показали закономерности сложных связей организма со средой обитания.

Работа представляет собой комплексное научное исследование, в котором собраны, проанализированы и обобщены данные многолетних исследований.

Монография актуальна и представляет интерес для антропологов, педиатров, гигиенистов, школьных врачей, аспирантов, магистрантов, студентов, а также для всех интересующихся наукой о человеке и проблемами здоровья подрастающего поколения.

Поступила 28.11.2024 г.