

Софин В. В.

ИЗУЧЕНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЗДОРОВОМУ ПОВЕДЕНИЮ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Панкратова Ю.Ю.,
без учен. степ., ассист. Крумкачева А. Ю.*

1-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Здоровое поведение – залог формирования здорового образа жизни. Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характеров, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья

Цель: изучить приверженность к здоровому поведению студентов 6 (терапевты и хирурги) и 1 курса, в сравнении с отдельно взятой группой добровольцев, не имеющих хронических заболеваний.

Материал и методы. Исследование проводилось методом анкетирования. Анкета содержала вопросы, касающиеся курения, употребления алкоголя и наркотиков, поддержания физической формы, стресс-контроля, безопасного поведения, полового воспитания. Статистический анализ проводился с помощью программ Statistica 6.0 и Biostat. В анкетировании приняли участие 77 человек. Их разделили на 3 группы: студенты 6 курса ($n=29$), 1 курса ($n=24$), контроль ($n=24$). Группы были сопоставимы по полу: $\chi^2=8,9$ $p>0,05$.

Результаты. Оказалось, что первокурсники и шестикурсники ведут одинаково здоровый образ жизни ($p>0,05$). Большинство опрошиваемых в группах никогда не курили. Студенты 6 курса питаются лучше, чем добровольцы ($t=2,2$; $p<0,05$). Студенты-медики в целом чаще ограничивают насыщенные жиры и холестерин, по сравнению с контролем ($\chi^2=16,8$; $p<0,0001$). Первокурсники чаще пользуются презервативами ($N=9,6$; $p<0,01$). Женщины ведут более здоровый образ жизни, чем мужчины ($t=3,6\pm 9,8$; $p<0,0001$).

Заключение. Студенты-медики более привержены здоровому поведению, чем молодёжь, не получающая медицинского образования. Необходимо проводить дополнительную работу с выпускниками школ по вопросам полового воспитания и правильного питания.