

*Еленская С. П.*

## **КЛИНИЧЕСКАЯ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА ОСТЕОАРТРОЗА КОЛЕННОГО СУСТАВА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Апанасович В. Г.*

*2-я кафедра внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Определение взаимосвязи структурных изменений в суставе с клиническими проявлениями на различных стадиях остеоартроза способствует планированию эффективной лечебной тактики. Последнее десятилетие диагноз остеоартроз выставлялся, опираясь на данные клинорентгенологического исследования. Однако такие методы диагностики, как УЗИ, МРТ, позволяют оценить изменения состояния гиалинового хряща до появления значимых рентгенологических изменений.

**Цель:** выявление ультразвуковых проявлений остеоартроза коленного сустава на различных рентгенологических стадиях, оценка их специфичности, чувствительности, диагностических возможностей, клинической значимости; сопоставить данные с результатами магнитно-резонансной томографии.

**Материал и методы.** Исследование проведено на базе 9 ГКБ г. Минска у 20 пациентов с остеоартрозом коленных суставов с жалобами на боли в коленных суставах различной интенсивности. В рамках исследования пациентам проведены клиническое обследование с использованием визуальной аналоговой шкалы (ВАШ), анкеты для определения альго-функционального индекса Leqiusne, рентгенологическое, ультразвуковое, МРТ исследования коленных суставов.

### **Выводы:**

1. Выявлены расхождения между данными клинической симптоматики и анатомо-рентгенологическим исследованием.
2. Для совершенствования диагностики и лечебной тактики целесообразно комплексное применение современных методов диагностики, включающее рентгенологическое, ультразвуковое, магнитно-резонансное исследования.
3. Рентгенография, несмотря на низкую чувствительность, обладает высокой специфичностью и должно выполняться каждому пациенту с остеоартрозом коленных суставов.
4. Ультразвуковое исследование показано для выявления ранних признаков остеоартроза, диагностики поражения периартикулярных тканей, уточнения степени выраженности воспаления синовиальной оболочки.
5. Наиболее эффективным неинвазивным методом исследования степени поражения хряща является магнитно-резонансная томография.