

Горошкевич Д. В., Аксентьева Я. С.
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ
СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО СТАЦИОНАРА
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Раевнева Т. Г.
1-я кафедра внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Среди всех психопатологических синдромов, встречающихся в соматической практике, наиболее частыми являются тревога и депрессия. Эти коморбидные состояния провоцируют соматические заболевания или, чаще, их обострения; усугубляют их течение, и, соответственно, удлиняют сроки госпитализации; утяжеляют прогноз.

Цель: изучение особенностей распространенности тревоги и депрессии у кардиологических и пульмонологических больных.

Материал и методы. Исследование носило единовременный наблюдательный сплошной характер. На базе ЗГКБ г. Минска обследовано 72 пациента в возрасте от 20 до 84 лет (средний возраст $54,4 \pm 15$ лет), из них мужчин 30 (41,7%) и женщин 42 (58,3%). Применялся анкетный метод: Госпитальная шкала тревоги и депрессии (Zigmond A., Snaith R., 1983). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы STATISTICA. Выполнена описательная статистика, сравнительный и корреляционный анализ.

Выводы:

1. Среди терапевтических больных распространённость психоэмоциональных отклонений составляла 59,7%. Причем субклинические варианты встречались у 41,7% опрошенных, а клинически выраженные – 19,4%.
2. Распространенность психоэмоциональных отклонений не имела в целом гендерных различий (53,3% при n=30 против 64,3% при n=42, p=0,17).
3. У пульмонологических больных повышенный уровень тревоги встречался достоверно реже, чем у больных кардиологического профиля (28,125% при n=32 против 52,5% при n=40, p<0,05). Достоверных различий между выраженностью депрессии в пульмонологическом и кардиологическом отделениях не выявлено (25% против 35%, p>0,05).
4. Корреляционный анализ. Существует слабо выраженная прямая взаимозависимость между наличием психоэмоциональных отклонений и возрастом ($r=0,28$, $p<0,05$), умеренно выраженная связь между наличием психоэмоциональных отклонений и коморбидностью ($r=0,33$, $p<0,05$).