

**Балакирева О. С.**

**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ПОДХОДЫ К КАРДИОПРОТЕКЦИИ:  
ПРЕКОНДИЦИОНИРОВАНИЕ И ПОСТКОНДИЦИОНИРОВАНИЕ  
МИОКАРДА**

**Научный руководитель без учен. степ., асп. Тетерюков А. А.**

*2-я кафедра внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Преко́ндициони́рование миокарда является естественным адаптивным механизмом, сущность которого заключается в повышении резистентности миокарда к ишемии в результате рекуррентных эпизодов ишемии, которые чередуются с периодами реперфузии.

Посткони́циони́рование – это, фактически, то же преко́ндициони́рование, но создаваемое после уже состоявшейся ишемии и осуществляемое на фоне проводимой реперфузии.

Использование методики преко́ндициони́рования миокарда для кардиопротекции в условиях клиники затруднено по нескольким причинам: необходимость точно знать время, когда разовьется ишемия; проблемы этического характера, связанные с необходимостью создания у пациентов эпизодов ишемии; трудности, сопряженные с применением фармакологических препаратов, которые направлены на своеобразную «имитацию» ишемии.

Применение посткони́циони́рования широко изучалось в условиях доклинического элемента. Было показано, что ишемическое посткони́циони́рование способно уменьшить размер инфаркта миокарда и процесс перекисного окисления липидов. Оно характеризуется также антиаритмическим эффектом.

Таким образом, применение посткони́циони́рования миокарда может быть перспективным методом лечения ишемической болезни сердца, однако на сегодняшний день существует острая необходимость проведения многоцентровых рандомизированных клинических исследования для определения будущей роли данного подхода к терапии.