

Балакирева О. С.

**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ПОДХОДЫ К КАРДИОПРОТЕКЦИИ:
ПРЕКОНДИЦИОНИРОВАНИЕ И ПОСТКОНДИЦИОНИРОВАНИЕ
МИОКАРДА**

Научный руководитель без учен. степ., асп. Тетерюков А. А.

2-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Прекондиционирование миокарда является естественным адаптивным механизмом, сущность которого заключается в повышении резистентности миокарда к ишемии в результате рекуррентных эпизодов ишемии, которые чередуются с периодами реперфузии.

Посткондиционирование – это, фактически, то же прекондиционирование, но создаваемое после уже состоявшейся ишемии и осуществляющее на фоне проводимой реперфузии.

Использование методики прекондиционирования миокарда для кардиопротекции в условиях клиники затруднено по нескольким причинам: необходимость точно знать время, когда разовьется ишемия; проблемы этического характера, связанные с необходимостью создания у пациентов эпизодов ишемии; трудности, сопряженные с применением фармакологических препаратов, которые направленные на своеобразную «имитацию» ишемии.

Применение посткондиционирования широко изучалось в условиях до-клинического элемента. Было показано, что ишемическое посткондиционирование способно уменьшить размер инфаркта миокарда и процесс перекисного окисления липидов. Оно характеризуется также антиаритмическим эффектом.

Таким образом, применение посткондиционирования миокарда может быть перспективным методом лечения ишемической болезни сердца, однако на сегодняшний день существует острая необходимость проведения многоцентровых рандомизированных клинических исследований для определения будущей роли данного подхода к терапии.