

Смольник А. В., Загорская Е. В.
ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ОСТРОГО СИНУСИТА
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Сакович А. Р.
Кафедра болезней уха, горла, носа.
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Воспалительные заболевания околоносовых пазух считаются одной из самых актуальных проблем оториноларингологии. Среди больных, находящихся на лечении в оториноларингологических стационарах, от 15 до 36% составляют люди, страдающие синуситами.

Цель: изучение выраженности симптомов острого синусита по визуально-аналоговой шкале.

Материал и методы. Исследование выполнено на группе пациентов, поступивших для стационарного лечения в ЛОР-отделение УЗ «9-я городская клиническая больница» г. Минска. При поступлении пациентам предлагалось отметить на 10-санитметровых отрезках выраженность каждого из четырех симптомов синусита, а также общую тяжесть их состояния.

Результаты. Предварительные данные проводимого исследования показывают, что основными (наиболее часто выявляемыми) симптомами, влияющими на общую оценку состояния пациентов, являются затруднение носового дыхания и выделения из носа. Менее значимы и реже выявляются головная боль и снижение обоняния. При этом два последних симптома в меньшей степени влияют на общую оценку пациентами тяжести их состояния. Чаще всего пациенты (7 из 14 человек) оценивали свое состояние в интервале значений от 4 до 6, что соответствовало средней степени тяжести острого синусита. Почти столько же пациентов (6 из 14) оценили свое состояние в интервале от 7 до 10, что соответствует тяжелому течению синусита.

Выводы:

1. Различные симптомы синусита неравнозначны для оценки пациентами общей тяжести их состояния.
2. Не установлено четкой зависимости величины самооценки тяжести состояния с количеством воспаленных околоносовых пазух, повышением температуры тела и изменениями в общем анализе крови (лейкоцитоз был выявлен всего у 3 из 14 пациентов).
3. Среди стационарных пациентов с острым синуситом среднетяжелое и тяжелое состояние по самооценке пациентов (в соответствии с международными рекомендациями) было определено примерно с равной частотой.