

Загорская Е. В., Смольник А. В.
**ОЦЕНКА СИМПТОМОВ АЛЛЕРГИЧЕСКОГО РИНИТА
ПО ВИЗУАЛЬНО - АНАЛОГОВОЙ ШКАЛЕ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Сакович А. Р.

Кафедра болезней уха, горла, носа.

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Среди населения европейских стран распространенность АР составляет около 20 % с тенденцией к постоянному росту. АР негативно отражается на качестве жизни пациентов, ухудшая трудоспособность, сон, занятия спортом, учебу.

Цель: изучение частоты выявления различных симптомов аллергического ринита по визуально – аналоговой шкале.

Материал и методы. Проведен анализ анкетных данных 175 пациентов с круглогодичным АР. Оценка симптомов проводилась пациентами по трех-балльной шкале, где 0 баллов – полное отсутствие симптома; 1 балл – симптом слабо выражен; 2 балла – средняя выраженность симптома; 3 балла – тяжелые проявления симптома. Высчитывался средний балл по каждому из симптомов.

Результаты. Наиболее частыми были жалобы на заложенность носа (средний балл 2,21) и выделения из носа (средний балл 2,17). При этом 43,5 % пациентов оценили выраженность назальной обструкции 3-мя баллами, а 39,4 % пациентов – 2-мя баллами. Оценка ринореи: 3 балла – 34,8 %;

2 балла – 48,6 %. Средняя величина оценки зуда в полости носа составила 1,57 балла, чихания – 1,41 балла. При этом на «3 балла» оценили зуд в полости носа 27,4 % пациентов, чихание – 13,1 %. Симптомы полностью отсутствовали: зуд – у 22,8 % пациентов, чихание – у 17,1 %

Выводы:

1. Наиболее частым и наиболее тяжелым симптомом (с преобладанием оценки «3 балла») у пациентов с персистирующим АР была назальная обструкция, вторым – ринорея (преобладала оценка «2 балла»).

2. Третьим по частоте выявления (83 %) и четвертым по степени выраженности (преобладала оценка «1 балл» – 37 %) был симптом чихания.

3. Зуд в полости носа оказался самым редким по частоте выявления (77 %), но третьим по степени выраженности (в оценочной шкале баллы от 1 до 3 встречались почти с одинаковой частотой – в среднем 25 %).