

*Шуркало В. В.*

**ВЛИЯНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ НИКОТИНОВОЙ ИНТОКСИКАЦИИ  
НА ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ И ИСХОД РОДОВ ДЛЯ ПЛОДА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Царёва С. Н.*

*Кафедра акушерства и гинекологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Изучение влияния на плод и новорожденного курения матери имеет не только большое медицинское, но и огромное социальное значение. В последние годы значительно увеличилось число курящих беременных. При этом 27% из курящих беременных курят ежедневно, а 9% - редко. Доказано, что пассивное курение опасно как для плода, так и для новорожденного.

**Цель:** изучение особенностей течения беременности, родов и их исходов для плода у табакозависимых женщин.

**Материал и методы.** В соответствии с целью исследования по данным анкетирования и анализа историй родов и обменных карт изучено течение беременности, родов и их исходов для плода на фоне хронической никотиновой интоксикации. На базе 1 и 6 ГКБ г. Минска было обследовано 48 беременных в возрасте 17-39 лет. Первую группу составили 18 беременных, курящих более 10 сигарет в сутки. Вторую группу составили 30 беременных, которые курили менее 10 сигарет, контрольную группу составили 25 беременных с физиологическим течением беременности и рождением здоровых детей.

**Результаты.** Анализ данных анкетирования, а также течения беременности и родов позволил установить: течение беременности у табакозависимых женщин чаще осложнялось невынашиванием беременности (ранний и поздний выкидыши, неразвивающаяся беременность, преждевременные роды), формированием хронической плацентарной недостаточности и как следствие синдромом задержки роста плода и хронической гипоксии плода. Хроническая плацентарная недостаточность по данным гистологического исследования плацент была выявлена у каждой четвёртой пациентки первой группы и у каждой восьмой пациентки второй группы. Развитие детей при предыдущих родах у табакозависимых беременных характеризовалось снижением их индекса здоровья, ухудшением физического и психического здоровья.

**Выводы:**

1. Хроническая никотиновая интоксикация является фактором риска развития хронической плацентарной недостаточности, невынашиванием беременности.
2. Курение во время беременности и в период лактации также оказывает неблагоприятное влияние на последующее развитие новорожденных.
3. Для улучшения исхода родов на фоне хронической никотиновой интоксикации необходимо рекомендовать пациентам отказ от курения или уменьшение количества выкуриваемых сигарет во время беременности.