

Хильманович М. В.
ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ МЕДИЦИНСКОГО ПРОФИЛЯ
И ФАКТОРЫ ЕГО ФОРМИРОВАНИЯ

Научный руководитель канд. мед. наук Бандацкая М. И.

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

На формирование здоровья студенческой молодежи в процессе обучения влияет множество факторов, таких как режим питания, двигательная активность, организация досуга, наличие или отсутствие вредных привычек.

Важным фактором формирования здоровья студентов и характеристикой их образа жизни является организация питания. Характер питания зависит не только от объективных условий: организации учебного процесса, места жительства, материального достатка семьи, организации общественного питания в вузе. Он во многом определяется самими студентами, является отражением их социальных установок. Питание студентов не отличается особой рациональностью и сбалансированностью. Однако именно питание и его организация во многом определяет заболеваемость и распространение множества инфекций. В их числе не только острые кишечные инфекции, но и инфекции, вызванные вирусом простого герпеса и ряд других.

По данным литературы половина студентов-медиков питается два раза в течение суток. Еще 5% потребляют пищу один раз в день. Эти студенты представляют группу риска по заболеваниям пищеварительной системы. Для большинства студентов обычным местом обеда являются кафе университета, где предпочитают питаться почти половина студентов. Еще четверть обедает в столовой университета. Этот сравнительно низкий показатель объясняется тем, что столовые медицинских вузов находится на территории университета, а большая часть кафедр расположена по всему городу. Уровень удовлетворенности студентов качеством своего питания нельзя назвать высоким. Только менее половины студентов удовлетворены этим показателем, и он не меняется на протяжении обучения в университете. В основном удовлетворены питанием студенты, которые проживают вместе с родителями.

Для изучения влияния организации питания студентов нашего вуза на состояние их здоровья, в том числе заболеваемость инфекционными болезнями, нами разработана анкета. Мы надеемся, что результаты анкетирования помогут установить основные причины, которые приводят к ухудшению состояния здоровья студентов во время обучения в университете.