

Широканова И. Ю., Далинаева Д. А.
ПРИМЕНЕНИЕ ФИЛОСОФИИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛИЗМА
В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ
Научный руководитель преп. Лягушевич М. В.
Кафедра философии и политологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В последние десятилетия медицина существенно расширила свои горизонты, в том числе больше внимания стало уделяться взаимосвязи психического и соматического в развитии различных заболеваний. Поэтому современный врач должен иметь познания не только в области соматической патологии, но также и владеть азами психологии и психотерапии, чтобы оказать пациенту наиболее качественную и эффективную помощь. Но не следует забывать и о том, что многие психотерапевтические направления базируются на философских идеях, как, например, экзистенциальная психотерапия, выросшая на идеях Кьеркегора, Сартра, Камю, Хайдеггера.

Суть экзистенциальной философии заключается в остром переживании смысла и ценности человеческой жизни, а её центральной проблемой является проблема человека и его существования. Эту же проблему ставит во главу угла и экзистенциальная психотерапия – динамический психотерапевтический подход, акцентирующий конфронтацию человека с данностями его существования – смертью, свободой, изоляцией и бессмыслицей. Отношения между экзистенциальной психотерапией и экзистенциальной школой философии во многом сходны со связью между клинической фармакотерапией и биохимическими лабораторными исследованиями: одно неразрывно проистекает из другого. Врач, овладевший основами экзистенциальной философии и психотерапии, способен оказать пациенту глубинную психологическую помощь, помочь ему принять неизбежные экзистенциальные данности, обрести душевную гармонию, что не может положительно не сказаться как на его соматическом здоровье, так и на дальнейших взаимоотношениях врач-пациент, налаживание которых, как известно, является залогом успешного лечения.

Таким образом, знание экзистенциальной философии необходимо практическому врачу любой специальности, ведь врач – это совершенно особая профессия, в любой момент способная столкнуть избравшего её человека с суровыми и неизменными данностями его существования. Наблюдая за чужой жизнью и смертью, страданиями и потерями, он должен не только справляться с собственными страхами, но и приносить другим утешение, помочь своим пациентам справиться со страхом смерти, одиночеством и вновь обрести в жизни смысл. Лечить не только тело, но и душу – возможно, в этом и состоит высокое звание врача.