

**Кудло И. О.**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИНЮХИ ГОЛУБОЙ В КАЧЕСТВЕ  
СЕДАТИВНОГО СРЕДСТВА**

***Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Прихожий С. С.***

***Кафедра фармакологии***

***Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск***

Синюха голубая (*Polemonium coeruleum*) – многолетнее травянистое растение семейства Синюховых (*Polemoniaceae*). Встречается в лесной и лесостепной зонах Европейской части СНГ и Сибири единичными экземплярами; зарослей, удобных для заготовки, не образует. Культивируется в Беларуси, Московской области, так как непривередлива к условиям посадки. В лечебных целях собирают и используют всё растение (но особенно корневище, корни), содержащее сапонины (20-30%), органические кислоты, эфирные масла. На ценность растения для медицины впервые обратил внимание в 1932 году М.Н. Варлаков. Было показано, что сухие экстракты, отвары, настои из синюхи действуют как отхаркивающие, болеутоляющие средства.

Седативный эффект отвара синюхи впервые был подмечен и изучен на мышах советскими фармакологами В.В. Николаевым и А. А. Цофиной в 40-х гг. XX столетия. Достоверно доказано, что за счёт тритерпеновых сапонинов растение обладает сильным успокаивающим действием, в 8-10 раз превосходящим пустырник, валериану (В. В. Николаев, 1941; А. А. Цофина, 1946). Седативные свойства синюхи голубой подтверждены в клинике в условиях психиатрического стационара. После приёма настоя синюхи голубой пациенты становились заметно спокойнее, у них нормализовался сон. Кафедрой фармацевтической технологии ВГМУ разработаны твёрдые желатиновые капсулы (ТЖК), содержащие сухой экстракт корневищ с корнями синюхи голубой. Установлено, что данные ТЖК обладают выраженными седативными свойствами по тесту пролонгирования снотворного действия этиминала натрия, снижают степень реакции животных на 7-дневную депривацию парадоксальной фазы сна, обладают успокаивающим эффектом и уменьшают возбудимость ЦНС по тесту «Открытое поле».

Таким образом, препараты синюхи голубой, разрешённой к применению в качестве отхаркивающего средства, обладают выраженным седативным действием, превышающим такое у препаратов валерианы и пустырника.