

Кабанова Н. А.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ В РАЗЛИЧНЫХ
ОБЛАСТЯХ МЕДИЦИНЫ. ПОТЕНЦИАЛ БЕЛОРУССКОЙ
ПРИРОДЫ В АРОМАТЕРАПИИ**

Научный руководитель канд. био. наук, ассист. Пенкрантова Н. Н.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ароматерапия – разновидность альтернативной медицины, в которой используется воздействие на организм летучих ароматических веществ, получаемых из растений и называемых эфирными маслами. В отличие от очищенных и синтетических препаратов эфирные масла содержат большое количество органических и неорганических веществ с широким спектром действия: терпены и терпеноиды, альдегиды и кислоты, фенолы, сложные эфиры, лактоны, гетероциклические соединения.

Эфирные масла благотворно действуют на психоэмоциональную сферу, стимулируют иммунитет, оказывают балансирующее действие на пищеварительную систему, влияют на сердечно-сосудистую, респираторную и мочевыделительную системы, очищают организм от шлаков, обладают противопаразитарным, бактерицидным и бактериостатическим действием, а также противоопухолевой активностью. Кроме того, они не вызывают привыкания.

Цель: подобрать наиболее эффективное сочетание эфирных масел для крема против угревой сыпи.

Материал и методы. После изучения литературы на данную тему, был предложен крем против угревой сыпи, содержащий эфирные масла лаванды и чайного дерева. На протяжении 25 дней добровольцы наносили тонким слоем на проблемные зоны данный крем.

Результаты. У шести человек было заметно уменьшение размеров проблемных зон. У одного человека обнаружена аллергия на компоненты основы для крема. Использование эфирных масел в чистом виде не вызвало аллергии.

Вывод: предложенный крем может быть эффективен для борьбы с угревой сыпью.