

Сохраблы Э. Э.
**ОСТЕОПОРОЗ – ОДНА ИЗ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ
СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ**

Научный руководитель ст. преп. Саханкова З. Н.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Остеопороз – состояние, характеризующееся разрежением и снижением плотности костной ткани в скелете, нарушением микроархитектоники костей с последующим повышением их хрупкости и возрастанием риска переломов. Среди остеопатии (общее название патологии костей дистрофического и диспластического генеза) наибольшее внимание следует уделять остеопорозу. Чаще всего он остается нераспознанным, и пациенты долгие годы ходят от врача к врачу, пока не случится перелом одной из костей. Для Беларуси эта проблема осложнена еще и тем, что существует пострадиационный остеопороз, возможность развития которого не исключается после аварии на Чернобыльской АЭС.

Остеопороз распространен во всем мире. В отличие от остеомаляции для остеопороза характерно отсутствие нарушений в соотношении остеоида и кальцифицированной костной ткани. В кости уменьшается число трабекул на единицу объема, в первую очередь в нагружаемых зонах. Сначала исчезают поперечные костные трабекулы, позднее – продольные.

Первичный и вторичный остеопороз – системный процесс, поэтому часто его называют «системным». В настоящее время, как показала мировая практика, наиболее надежный метод диагностики остеопороза – денситометрия. В Беларуси он недостаточно известен, а из-за отсутствия денситометров практически не используется. Остеопороз развивается постепенно и длительное время может оставаться незамеченным. Клинически остеопороз проявляется в основном болевым синдромом или переломами костей. Возникают боли в костях, особенно в поясничном или грудном отделе позвоночника и в крестце, что напоминает картину радикулита или остеохондроза. Переломы возникают в тех участках, где содержится значительное количество трабекулярной кости, которой в скелете всего 20%.

Остеопороз может быть вылечен, если своевременно диагностирован, а лечение начато сразу после установления диагноза. Особенno важно своевременно выявлять и назначать лечение пациентам из групп риска.