

Кулиева А.

**БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА – НЕДУГ СТАРОСТИ
ИЛИ БОЛЕЗНЬ МОЛОДОСТИ?**

Научный руководитель ст. преп. Дерунова А. А.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

По прогнозам ученых, в XXI веке треть населения развитых стран составят люди старше 60 лет. Этот возраст – не старость, а активный период жизни, когда человек уже достиг устойчивого благосостояния, вырастил детей и может наслаждаться жизнью в полной мере. Однако именно в это время многих подстерегает страшная опасность – болезнь Альцгеймера.

Масштаб проблемы в связи со старением населения во всех странах – огромный. Кроме того, существует и ранняя форма заболевания, настигающая совсем молодых людей – от 30 до 50 лет. Так что болезнь Альцгеймера и старость – понятия не идентичные.

В настоящее время болезнь регистрируется во многих странах с различной частотой. Риск возникновения болезни в общей популяции составляет 10-15%.

Случаи заболевания людей моложе 40 лет представляют особенно большой интерес. Они составляют, по данным различных авторов, 2-10% от общего числа больных. По прогнозам медиков, в следующие 30-40 лет количество больных увеличится в 3 раза. Огромное число пациентов с явными признаками заболевания, отказываются предпринимать серьезные меры, полагая, что симптомы болезни всего лишь издержки возраста.

Причина всех случаев БА пока не установлена. Обнаружено лишь, что у 20% больных она носит семейный, то есть генетически обусловленный характер.

Ученые из Оксфордского университета обнаружили изменение активности мозга у молодых людей, которые обладают генетическим вариантом, связанным с развитием болезни Альцгеймера. При этом изменения проявляются за многие годы до первых симптомов. Такой результат исследования говорит о том, что функции памяти действительно ослабевают раньше у людей, предрасположенных к болезни. На основании выводов, возможно, будет создан ранний диагностический тест болезни Альцгеймера.

Генетический вариант APOE4 находится у четвертой части населения всего мира. Однако не у каждого развивается болезнь. Наличие одного измененного гена APOE4 повышает риск в 4 раза, а двух копий – в 10 раз. Теперь ученые собираются сравнить полученные результаты с образцами мозговой активности людей, уже страдающих от нарушения когнитивных функций.