

**Пономаренко Т. В., Куприяник И. Н.**  
**ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУППЫ НАСЕЛЕНИЯ,**  
**ОБЛУЧЕННОЙ ВНУТРИУТРОБНО В РЕЗУЛЬТАТЕ**  
**АВАРИИ НА ЧАЭС**

**Научный руководитель д-р биол. наук, проф. Стояров А. Н.**

*Кафедра радиационной медицины и экологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Авария на Чернобыльской АЭС привела к широкомасштабному загрязнению радионуклидами территории Республики Беларусь. Радиоактивный йод активно накапливался в щитовидной железе (ЩЖ) людей, в том числе и беременных женщин. Практически все дети, родившиеся с мая 1986 по январь 1987, подверглись внутриутробному облучению. Опасность внутриутробного облучения обусловлена высокой радиочувствительностью малодифференцированных тканей плода.

**Цель:** установить влияние ионизирующего излучения на внутриутробное развитие плода и состояние здоровья родившихся детей, проживающих в условиях хронического воздействия малых доз ионизирующего излучения.

**Материал и методы.** Для исследования было отобрано 100 женщин, подвергшихся радиоактивному облучению во время аварии на ЧАЭС и находящихся в тот момент времени на различных сроках беременности. Первоначальная задача заключалась в оценке реконструированных поглощённых доз на ЩЖ беременных женщин и плода. В дальнейшем нами был проведён ретроспективный анализ заболеваемости внутриутробно облученных детей более чем за 20-летний период. Оценка воздействия радионуклидов проводилась в зависимости от поглощённой дозы и сроков внутриутробного развития.

**Результаты.** На раннем этапе аварии ведущим дозообразующим фактором являлись радионуклиды йода. Средняя поглощённая доза у беременных женщин составила  $9,79 \pm 0,16$  сГр, у пренатально облученных детей она составила  $17,5 \pm 0,53$  сГр. При детальном анализе обнаружено два пика подъёма общей заболеваемости на 3 и 10 году жизни. Подъём уровня заболеваемости в 3-х летнем возрасте был обусловлен ростом болезней органов дыхания, тогда как в 10-летнем возрасте увеличение уровня наблюдалось за счёт болезней эндокринной системы (эндемический зоб, нетоксический диффузный зоб) и иммунной системы (гипертрофия лимфоидной ткани). Среди внутриутробно облученных оказалось 18% детей с железодефицитной анемией.

**Выводы:**

1. Внутриутробное облучение радиоактивным йодом оказало неблагоприятное воздействие на здоровье детей в постнатальном периоде жизни, что проявилось достоверно более высокими уровнями заболеваемости по основным классам болезней и значительным процентом детей с хронической патологией.

2. Мы считаем необходимым включение в диспансерное наблюдение за состоянием здоровья пренатально облученных детей осмотра эндокринолога, что позволит выделить группу риска с целью ранней донозологической диагностики заболеваний и коррекции здоровья детей.