

Пономаренко Т. В., Куприяник И. Н.
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУППЫ НАСЕЛЕНИЯ,
ОБЛУЧЕННОЙ ВНУТРИУТРОБНО В РЕЗУЛЬТАТЕ
АВАРИИ НА ЧАЭС

Научный руководитель д-р биол. наук, проф. Стожаров А. Н.
Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Авария на Чернобыльской АЭС привела к широкомасштабному загрязнению радионуклидами территории Республики Беларусь. Радиоактивный йод активно накапливался в щитовидной железе (ЩЖ) людей, в том числе и беременных женщин. Практически все дети, родившиеся с мая 1986 по январь 1987, подверглись внутриутробному облучению. Опасность внутриутробного облучения обусловлена высокой радиочувствительностью малодифференцированных тканей плода.

Цель: установить влияние ионизирующего излучения на внутриутробное развитие плода и состояние здоровья родившихся детей, проживающих в условиях хронического воздействия малых доз ионизирующего излучения.

Материал и методы. Для исследования было отобрано 100 женщин, подвергшихся радиоактивному облучению во время аварии на ЧАЭС и находящихся в тот момент времени на различных сроках беременности. Первоначальная задача заключалась в оценке реконструированных поглощённых доз на ЩЖ беременных женщин и плода. В дальнейшем нами был проведён ретроспективный анализ заболеваемости внутриутробно облучённых детей более чем за 20-летний период. Оценка воздействия радионуклидов проводилась в зависимости от поглощённой дозы и сроков внутриутробного развития.

Результаты. На раннем этапе аварии ведущим дозообразующим фактором являлись радионуклиды йода. Средняя поглощённая доза у беременных женщин составила $9,79 \pm 0,16$ сГр, у пренатально облучённых детей она составила $17,5 \pm 0,53$ сГр. При детальном анализе обнаружено два пика подъёма общей заболеваемости на 3 и 10 году жизни. Подъём уровня заболеваемости в 3-х летнем возрасте был обусловлен ростом болезней органов дыхания, тогда как в 10-летнем возрасте увеличение уровня наблюдалось за счёт болезней эндокринной системы (эндемический зоб, нетоксический диффузный зоб) и иммунной системы (гипертрофия лимфоидной ткани). Среди внутриутробно облучённых оказалось 18% детей с железодефицитной анемией.

Выводы:

1. Внутриутробное облучение радиоактивным йодом оказало неблагоприятное воздействие на здоровье детей в постнатальном периоде жизни, что проявилось достоверно более высокими уровнями заболеваемости по основным классам болезней и значительным процентом детей с хронической патологией.

2. Мы считаем необходимым включение в диспансерное наблюдение за состоянием здоровья пренатально облучённых детей осмотра эндокринолога, что позволит выделить группу риска с целью ранней донозологической диагностики заболеваний и коррекции здоровья детей.