

Липницкая А. В.

**МЕХАНИЗМЫ ПОВРЕЖДАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ АЛКОГОЛЯ
НА ОРГАНИЗМ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Афанасьева Т. Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Проблема алкоголизма является одной из важнейших проблем общественного здоровья и здравоохранения не только в нашей стране, но и во всем мире. Актуальность проблемы объясняется тем, что страдает не только здоровье пациента, но и происходит его психологическая и социальная деградация. Именно поэтому на современном этапе все более существенное значение приобретает проблема борьбы с алкоголизмом, решение которой зависит от понимания механизмов повреждающего действия алкоголя на организм.

Алкоголь действует разрушающе на все системы и органы человека, однако основными его «мишениями» являются печень и мозг. Особенно широкий спектр влияния алкоголя на мозг, где он может оказывать воздействие на ретикулярную систему, кровообращение, возбудимость нейронов, мозжечок, а также на ряд других структур и функций. Результатом действия алкоголя на клетки печени может стать острый алкогольный гепатит, жировой гепатоз или цирроз. Однако на этом его пагубное действие не заканчивается. Алкоголь является мутагеном, вызывает нарушения развития плода, приводит к дистрофии и авитаминозам. Кроме того, он ведет к физической и психологической зависимостям, в основе которых лежат серьезные нейрофизиологические сдвиги, затрагивающие опиатную и катехоламиновую нейромедиаторную систему.

Необходимо также помнить, что на формирование алкоголизма может оказывать влияние наследственность, обуславливающая особенности метаболизма и уровень биологически активных веществ, а также наличие травм головы, заболеваний печени и центральной нервной системы.

Медицинская наука стремительно развивается, и уже сегодня активно внедряются новейшие технологии, ведется разработка новых медикаментов. Все это способствует появлению более эффективных методов лечения, открытие которых было бы невозможным без понимания механизмов повреждающего действия алкоголя.