

Ленивко Е. А., Найден Д. О.

**НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПАТОГЕНЕЗА И РАЗВИТИЯ РАННИХ
СИМПТОМОВ ХРОНИЧЕСКОГО ОБЕЗВОЖИВАНИЯ
У УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кучук Э. Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Вода – это самый активный участник всех процессов жизнедеятельности. Её содержание в организме человека составляет, в среднем, 60-70 %. Поэтому качество и количество потребляемой питьевой воды является одним из факторов, формирующих здоровье человека: они влияют на состояние сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, функционирование головного мозга и т.д.

Цель: оценить и проанализировать некоторые характеристики потребляемой питьевой воды, а также установить возможную связь между типом и количеством потребляемой питьевой воды и имеющимися заболеваниями среди жителей молодого возраста г.Барановичи.

Материал и методы. При проведении исследования нами были использованы: аналитический метод; анкетирования и статистический (обработка собственных данных, полученных путем анкетирования 126 школьников 7-10 классов и 21 студента 1-2 курса Барановичского государственного университета).

Выводы:

1. Проведен анализ состояния здоровья 126 школьников 7 - 10 классов и 21 студента.

2. По результатам проведенного анкетирования 25 % респондентов выпивает $< 0,5$ л. чистой питьевой воды в сутки; 47,62 % - от 0,5-1,0 л.; 23% - 1,0-1,5 л., 4,8 % - $> 1,5$ л. в сутки.

3. Проведено анкетирование молодежи по вопросам употребления питьевой воды: из 82,9 % опрошенных, которых не устраивает качество питьевой воды, только 40,8 % пользуются очищенной питьевой водой и 80% из них используют для очистки воды фильтры. Причем, за последние 3 месяца 5 и более раз покупали воду 93,2 % респондентов, из них 23,2 % покупали негазированную воду, 12,2 % - сильногазированную и 55 % -сладкие газированные безалкогольные напитки.

4. Прослежена связь между имеющимися хроническими заболеваниями и болезненными состояниями молодежи (хроническая усталость, стресс; избыточный вес; болезни желудка (гастрит, язва); болезни кишечника (язва двенадцатиперстной кишки); аллергия; головная боль и пониженное артериальное давление) и количеством ежедневно употребляемой чистой питьевой воды.