

Китель Ю. Ю.

НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ЛЕЧЕНИЯ МАСТАЛГИИ У МОЛОДЫХ ДЕВУШЕК

Научный руководитель проф. Путырский Л. А.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Циклическая масталгия является начальным и одним из основных симптомов диффузной фиброзно-кистозной мастопатии. Около 69 % женщин отмечают предменструальную болезненность молочных желез. Выраженная масталгия снижает трудоспособность женщины, нарушает качество жизни, снижает сексуальную активность, нарушает социальную адаптацию, ухудшает условие труда и учёбы, но главное, на что стоит обратить внимание, это тот факт, что она увеличивает риск развития рака молочной железы. Женщины, страдающие фиброзно-кистозной мастопатией, заболевают РМЖ в 3 раза чаще, чем женщины, у которых нет никаких изменений в молочной железе.

Цель: изучить возможности влияния витаминов на снижение болезненных ощущений в молочных железах у девушек перед менструацией.

Материал и методы. В исследовании участвовало 30 девушек в возрасте от 21 до 28 лет (средний возраст 22.3) без соматических болезней, с отсутствием беременности и находящихся в схожих условиях (студентки БГМУ, за исключением 1 врача 28 лет). Участницы были разделены на 2 группы по 15 человек в каждой: группа 1 принимала совместно Гравитус и АОК-SE, группа 2 – Витус Интеллект. Употребление витаминов рекомендовалось каждый день во время или сразу после еды на протяжении 3 месяцев. Девушкам выдавался специальный бланк с календарём и таблицей предменструальных недомоганий, в котором фиксировалось начало и продолжительность масталгии. По условной 10 бальной шкале участницы отмечали динамику боли. С мая 2013 года фиксировались ощущения до начала исследования. В июне в первый день менструации рекомендовалось начать употреблять витамины с обязательной ежемесячной пометкой результатов в течении 6 месяцев

Результаты. При сравнении 2 комбинаций витаминов большую эффективность в снижении масталгии показала комбинация Гравитус с АОК – SE. В группе наиболее юных девушек до 23 лет приём указанных витаминов в 83.3% случаев привёл к полному исчезновению масталгии и в 100% случаев уменьшил предменструальную раздражительность, депрессивное состояние, усталость, приступы аппетита и рассеянность. В группе испытуемых, принимавших Витус Интеллект, снижение болезненности молочных желез было менее выражено, однако все участницы также отмечали улучшение общего состояния.

Выводы:

1. Приём указанных витаминов благоприятно сказывается на женском здоровье.
2. Комбинация Гравитус + АОК-SE, за счёт повышенного содержания витаминов А, Е, С и SE значительно эффективней.