

Богданович М. С., Белькович А. В.
**ВЛИЯНИЕ ДЛИТЕЛЬНЫХ СТРЕССОВЫХ СОСТОЯНИЙ
НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Шуст О. Г.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Несмотря на наличие огромного накопленного материала по патогенезу стресса, его влиянию на организм человека и жизнь в целом, эта проблема остается актуальной и в настоящее время. Имеет огромное социальное и общественное значение, так как затрагивает все сферы жизнедеятельности современного человека. Стресс в наше время преследует человека повсюду. Будь то мирное население или состояние локального вооруженного конфликта в определенной точке земного шара. У солдат, принимающих участие в боевых действиях и подверженных длительному воздействию стресса, развивается посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР, «вьетнамский синдром», «афганский синдром», и т.п.). Также воздействию ПТСР могут подвергаться и другие группы людей, например, побывавшие в зоне стихийных бедствий, жертвы терактов, преступлений и др.

Цель: Исследовать длительное влияние стресса на организм человека, выработать необходимые меры оказания помощи людям, пребывающим в продолжительном стрессовом состоянии и методы выхода из него.

Материал и методы. Были изучены архивные истории болезней 30 воинов-афганцев, а так же произведен анализ 54 архивных историй болезней гражданских лиц, совместный осмотр 12 пациентов медицинского центра «Профессор» БГМУ.

Результаты. Проведен анализ изученных историй болезней и получены статистические данные о влиянии стресса на организм человека в условиях боевых действий и в мирное время.

Заключение. Стресс, кроме нервной системы, поражает все жизненно важные функции организма, существенно снижая качество жизни. Военнослужащие, особенно получившие ранения в ходе выполнения служебных обязанностей, нуждаются в квалифицированной медицинской помощи, так как лишились части психического и физического здоровья. Всегда следует помнить о разрушающей силе стресса, которая действует на всех без исключения, и является основой развития большинства из имеющихся патологий.