

Бекето Г. А.

**РОЛЬ СИНДРОМА СОННОГО АПНОЭ В РАЗВИТИИ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кучук Э. Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Синдром сонного апноэ, то есть, синдром повторяющейся остановки дыхания во сне, представляет собой серьёзный фактор риска развития заболеваний сердечно – сосудистой системы. При остановке дыхания во сне в крови человека падает содержание кислорода, что приводит к напряжению и попытке вздохнуть, организм подвергается стрессу, мозг запускает реакцию пробуждения. Сосудистая система испытывает нагрузку, кровяное давление повышается, что приводит к возрастанию нагрузки на сердечную мышцу. При регулярном повторении нагрузок на сердце по ночам может развиваться сердечная слабость (сердечная недостаточность) и возникать нарушения сердечного ритма.

Среди заболеваний сердечно – сосудистой системы, связанных с развитием синдрома сонного апноэ, выделяют: нарушения кровообращения, вызванные повреждением артерий шеи, сердца, ног; инфаркт, инсульт; ухудшение кровообращения нижних конечностей; любые нарушения сердечного ритма; аневризма аорты (мешковидное выпячивание стенок грудной или брюшной аорты); повышенное кровяное давление (артериальная гипертензия).

Синдром сонного апноэ остается важной проблемой системы здравоохранения по причине высокого риска развития многочисленных осложнений. При анализе патофизиологических механизмов, обуславливающих и сопровождающих синдром сонного апноэ, становится очевидной его важная роль в развитии и прогрессировании патологии сердечно – сосудистой системы. Данные факты представляют интерес в плане их дальнейшего изучения в целях разработки методов раннего выявления и профилактики развития синдрома сонного апноэ и его осложнений, таких как ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, сахарный диабет, цереброваскулярные заболевания. Понимание физиологических механизмов синдрома сонного апноэ и овладение современными средствами его терапии и профилактики необходимы для того, чтобы сократить число внезапных смертей и возрастающее количество инвалидов, страдающих от недостаточности дыхания, кровообращения и других систем организма.