

Ажгирей М. Д., Бурлакова Т. В.
**ВЛИЯНИЕ НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВАРЕНИЯ В ПОЛОСТИ РТА
НА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ ТРАКТ**

Научный руководитель канд. биол. наук, доц. Жадан С. А.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Пищеварение – совокупность процессов, в ходе которых в ЖКТ происходит обработка пищи и расщепление содержащихся в ней белков, липидов, углеводов до мономеров и последующее всасывание мономеров во внутреннюю среду организма. Многие процессы пищеварения берут начало в полости рта, а их нарушения негативно сказываются как на функциях пищеварительного тракта, так и на функциях других систем организма.

Патология полости рта обусловлена нарушениями вкуса и/или аппетита, образования и выделения слюны, жевания, глотания.

При снижении аппетита и гипогевзии может развиваться снижение массы тела вплоть до кахексии, нарушение целостности кожи, расстройства умственной деятельности, психологический дискомфорт.

Повышение аппетита сочетается с полифагией и акорией, что приводит к ожирению, сахарному диабету, атеросклерозу и нарушениям иммунитета.

Гипосаливация влечет за собой развитие ксеростомии; нарушение формирования пищевого комка и затруднение глотания и прохождения пищи по пищеводу; расстройства речи; дефицит бактерицидных веществ и развитие кариеса и его осложнений; недостаточную обработку углеводов пищи из-за нехватки амилаз в слюне.

Исходами гиперсаливации являются: защелачивание желудочного содержимого; снижение бактерицидной способности желудочного сока; нарушение расщепления белков пепсином; ускоренная эвакуация пищи из желудка в двенадцатиперстную кишку.

Основные последствия нарушения жевания – это механическое повреждение слизистой оболочки пищевода и желудка, нарушение желудочной секреции и моторики.

Дисфагия ведет к попаданию пищевого комка в дыхательные пути и развитию аспирационной пневмонии.

На основании изложенных фактов во избежание патологий, вызванных нарушениями пищеварения в полости рта, можно дать следующие рекомендации:

- 1) Следовать принципам рационального питания.
- 2) Вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек.
- 3) Соблюдать гигиену полости рта.
- 4) Посещать врача-стоматолога минимум два раза в год, проводить своевременную санацию полости рта, подбирать предметы, средства, методы чистки зубов.