

**Плавская О. А., Стреха О. О.**

**АЛКОГОЛЬ – ПОХИТИТЕЛЬ РАССУДКА**

**Научные руководители ст. преп., п-к м/с запаса Войт В. П.**

**Кафедра организации медицинского обеспечения войск и экстремальной медицины**

**Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск**

Алкоголь оказывает колоссальное вредное влияние на человека. Вредное влияние этилового спирта на организм человека не ограничивается только одним токсическим воздействием. Употребление его также может вызвать различные биохимические и функциональные изменения. Спиртные напитки это мощное природное психоактивное вещество, крайне отрицательно или даже катастрофически действующее на нервную систему человека. Во всех без исключения странах мира, зная вредное влияние этого напитка, на его продажу, а также распространение вводятся законодательные ограничения (ограничивающими возраст, с которого можно покупать спиртное). Среди всех спиртов этанол обладает значительным психическим эффектом. Его употребление вызывает сильнейшее опьянение. Основным вредным эффектом этого опьянения являются: снижение скорости реакции, ухудшение внимания, нарушение координации, а также замедление мышления.

Учеными уже давно было установлено пагубное влияние алкоголя на функционирование внутренних органов и на частоту большинства заболеваний. Также он увеличивает показатели смертности в странах, где количество употребляемых спиртных напитков на душу населения выше, чем в среднем. Даже умеренное употребление спиртных напитков увеличивает риск развития раковых заболеваний, злокачественных опухолей в среднем на 50%, по сравнению с людьми не пьющими их вообще. Этanol увеличивает риск рождения ребёнка с врождёнными аномалиями.

Под влиянием этилового спирта разрушаются все внутренние органы и не только нервная система, как было написано ранее, но и сердечнососудистая. Алкоголь создает тромбы в сосудах, может привести к частичному отказу работы головного мозга. Также он увеличивает размер печени, ослабляет почки, может привести к импотенции, депрессии, а также оказать иное пагубное влияние на организм.