

Волк Т. З.

**ОЦЕНКА ИНФОРМАТИВНОСТИ НЕКОТОРЫХ
АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В ПРАКТИКЕ
ВРАЧЕБНО-ЛЕТНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц., п/п-к м/с Соколов Ю. А.

Кафедра организации медицинского обеспечения войск

и экстремальной медицины

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Некоторыми исследователями на XIX-й и XX-й Международных конференциях по ожирению отмечена более высокая корреляция риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) с отношением окружности живота к росту (ОЖ/Р), чем с индексом массы тела (ИМТ). В настоящее время хронические ССЗ являются основной причиной дисквалификации летного состава. Вместе с тем, в практике врачебно-летной экспертизы (ВЛЭ), при экспертной оценке статуса питания свидетельствуемых учитывается лишь один антропометрический показатель – ИМТ.

Цель: установить степень информативности ИМТ и ОЖ/Р при оценке трофологического статуса свидетельствуемых в практике ВЛЭ.

Материал и методы. Проведена комплексная оценка основных антропометрических показателей, характеризующих статус питания, по результатам медицинского освидетельствования 146 курсантов авиационного факультета УО «Военная академия Республики Беларусь» и кандидатов к летному обучению из числа гражданской молодежи. Статистическая обработка полученных параметров проведена с использованием пакета прикладных программ «STATISTICA» V.6 с применением непараметрических методов.

Результаты. При проведении корреляционного анализа ИМТ с показателями, характеризующими жировой (ЖКТ) и мышечный компоненты тела (окружность мышц плеча – ОМП) установлена более тесная взаимосвязь ИМТ с ОМП ($R=0,51$; $p=0,0095$, Spearman Rank Order Correlations) чем с ЖКТ ($R=0,31$; $p<0,0001$, Spearman Rank Order Correlations). Также установлена высокая корреляционная связь между показателем ОЖ/Р и ЖКТ ($R=0,74$; $p=0,000012$, Spearman Rank Order Correlations), что позволяет рекомендовать вышеуказанный показатель при оценке энергетической адекватности питания.

Выводы:

1. У лиц молодого возраста ИМТ в большей степени отражает состояние мышечного компонента тела, что не в полной мере соответствует экспертной цели его оценки в практике ВЛЭ.

2. По результатам исследования для оценки энергетической адекватности питания предложена формула, по которой рассчитывается индекс трофологического статуса свидетельствуемых.