

Голубева А. П., Кузьмин Д. С.
ОСОБЕННОСТИ ИССЛЕДОВАНИЯ КОГОРТЫ И
СЛУЧАЙ-КОНТРОЛЬ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Павлович Т. П.
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Выбор схемы исследования зависит от конкретных целей и задач, однако во многом определяется имеющимися для него ресурсами и сроками проведения. Знание возможностей различных подходов, их достоинств и недостатков позволяет оптимально планировать исследование.

Целью нашей работы является сопоставление методик проведения исследования на когорте и «случай-контроль».

Большая часть систематических ошибок, встречающихся в исследованиях, возникает от изначальной идентификации случаев по их исходу. Этого недостатка лишены когортные исследования. В когортном исследовании из популяции отбираются две или более когорты, изначально не имеющих изучаемого исхода. Отличие их заключается в том, что на одну или более группы людей воздействует изучаемый фактор риска, а на другую – нет. Таким образом, можно понять, как изучаемый фактор риска связан с последующими исходами. Когортное исследование обладает рядом очевидных достоинств. Прежде всего, данный метод позволяет заранее определить, какие данные необходимы, и собрать их в полном объеме. Кроме того, когортное исследование позволяет оценить широкий диапазон исходов, связанных с влиянием единственного фактора, так же как и широкий диапазон факторов для одного исхода.

Однако данное исследование может быть неэффективно и дорого, если изучаемый исход встречается редко. Всякий фактор, не предусмотренный заранее и не учтенный при сравнении риска изучаемой и контрольной групп, станет источником неизвестной систематической ошибки. А в результате полученные выводы могут не отражать действительного эффекта применения исследуемого вмешательства.

Когда когортные исследования неприменимы в силу необходимости формирования слишком больших когорт, целесообразно использование метода «случай-контроль». При организации исследования «случай-контроль» из популяции отбираются лица, исходя из того, имеется или не имеется у них изучаемый исход. Данный метод исследования обладает рядом преимуществ, каких лишен метод когортного исследования. Метод «случай-контроль» как нельзя лучше подходит для редких заболеваний и позволяет быстро получить ответ. В исследовании «случай-контроль» можно исследовать одновременно множество факторов для изучения одного исхода. Однако изучаться может только один исход.