

Ворончук Е. В., Рутковская Ю. Г.
ОЦЕНКА ЭЛЕМЕНТОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
И ФАКТОРОВ РИСКА, ВЛИЯЮЩИХ НА ЗДОРОВЬЕ У ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И СТУДЕНТОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Перковская А. Ф.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В современных социально-экономических условиях здоровье детей и подростков с каждым годом ухудшается, сохраняется ежегодный рост заболеваемости, в том числе хронической. Первое место в структуре первичной заболеваемости у детей 0–17 лет в Республике Беларусь занимают болезни органов пищеварения (16%), в структуре общей заболеваемости - болезни органов дыхания (61 -72%). В связи с этим становится актуальным профилактика данной социально значимой патологии.

Цель: изучить заболеваемость, элементы здорового образа жизни и факторы риска, влияющие на здоровье у детей старшего школьного возраста и студентов.

Материал и методы. Исследование проводилось на базе средней школы г. Минска (100 учащихся старшего школьного возраста) и Белорусского государственного медицинского университета (100 студентов) путем анонимного анкетирования. Статистическая обработка результатов проводилась на персональном компьютере с помощью пакета статистических программ Microsoft.

Результаты. В исследуемых группах наиболее часто встречаются хронические заболевания ЖКТ (у 10% школьников и 12% студентов). У 46% школьников и 28% студентов выявлена недостаточная мотивация к ведению здорового образа жизни. Основными факторами, влияющими на здоровье детей старшего школьного возраста и студентов, являются нерациональное питание (у 76% школьников и у 79% студентов), умственное и психическое перенапряжение (страх перед преподавателем у 67% школьников и у 59% студентов), неадекватная физическая нагрузка (зарядку по утрам делают 23% школьников и 14% студентов), компьютерная зависимость (67% школьников и 37% студентов).

Выводы:

1. В исследуемых группах наиболее часто встречаются хронические заболевания ЖКТ.
2. Основные факторы риска, влияющие на здоровье детей старшего школьного возраста и студентов: нерациональное питание, умственное и психическое перенапряжение, неадекватная физическая нагрузка, компьютерная зависимость, недостаточная мотивация к ведению здорового образа жизни.