

Тимофеев А. Ю.

**ИССЛЕДОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА Р В РАЗЛИЧНЫХ
СОРТАХ ЧАЯ И ЕГО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

Научный руководитель канд. хим. наук Петрушенко Л. Г.

Кафедра общей химии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В наше время существует проблема ослабления человеческого иммунитета. В связи с этим витамины являются важнейшим источником помощи и защиты человеческому организму от различных факторов риска. При дефиците витамина Р в пище повышается проницаемость капилляров, вследствие чего появляются кровоизлияния в коже, слизистых оболочках и в подкожной клетчатке, особенно в местах, подверженных физическим воздействиям, давлению.

Цель: изучить свойства витамина Р, определить его содержание в различных сортах чая, изучить влияние на организм человека.

Материал и методы. Приготовление аликвот с использованием индикатора, дистиллированной воды. Титрование аликвот чая каждого сорта.

Результаты. Проведен анализ полученных данных и составлен вариационный ряд числовых значений, полученных при идентификации витамина Р в различных сортах чая.

Выводы:

1. В результате подготовки и выполнения исследовательской работы мы расширили свои знания о витаминах в целом и группе витаминов Р в частности.
2. Нами освоена методика, позволяющая определять наличие витамина Р (рутина) в составе чая, процесс титрования.
3. Сделан вывод о сортах чая с оптимальным содержанием витамина Р.