

*Тимофеев А. Ю.*

**ИССЛЕДОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА Р В РАЗЛИЧНЫХ СОРТАХ ЧАЯ И ЕГО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

*Научный руководитель канд. хим. наук Петрушенко Л. Г.*

*Кафедра общей химии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В наше время существует проблема ослабления человеческого иммунитета. В связи с этим витамины являются важнейшим источником помощи и защиты человеческому организму от различных факторов риска. При дефиците витамина Р в пище повышается проницаемость капилляров, вследствие чего появляются кровоизлияния в коже, слизистых оболочках и в подкожной клетчатке, особенно в местах, подверженных физическим воздействиям, давлению.

**Цель:** изучить свойства витамина Р, определить его содержание в различных сортах чая, изучить влияние на организм человека.

**Материал и методы.** Приготовление аликвот с использованием индигокармина, дистиллированной воды. Титрование аликвот чая каждого сорта.

**Результаты.** Проведен анализ полученных данных и составлен вариационный ряд числовых значений, полученных при идентификации витамина Р в различных сортах чая.

**Выводы:**

1. В результате подготовки и выполнения исследовательской работы мы расширили свои знания о витаминах в целом и группе витаминов Р в частности.
2. Нами освоена методика, позволяющая определять наличие витамина Р (рутин) в составе чая, процесс титрования.
3. Сделан вывод о сортах чая с оптимальным содержанием витамина Р.