



Научная статья

УДК 614:618.2-084

Репродуктивное здоровье как основа профилактики нарушений в развитии: обзор терминов и концепций

Е. С. Игумнова¹, С. В. Власова^{2,3}, С. В. Куницкая³

¹Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения, Минск, Республика Беларусь

²Республиканский научно-практический центр спорта, Минск Республика Беларусь

³Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Республика Беларусь

В статье представлен анализ терминов и концепций в области репродуктивного здоровья. Обзор подкреплен данными анкетирования студентов медицинского университета. Учитывая ухудшение демографической ситуации, данная тема представляет особый интерес и актуальность. Анализ терминов и концепций позволяет выделить несколько точек приложения для решения проблем, связанных с репродуктивным здоровьем как основой профилактики врожденных нарушений в развитии.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье; репродуктивные права; репродуктивные услуги.

Для цитирования: Игумнова Е. С., Власова С. В., Куницкая С. В. Репродуктивное здоровье как основа профилактики нарушений в развитии: обзор терминов и концепций // День дефектологии. – 2025. – № 1. – С. 60–64.

Original article

Reproductive health as a basis for the prevention of developmental disorders: a review of terms and concepts

E. S. Igumnova¹, S. V. Vlasova^{2,3}, S. V. Kunitskaya³

¹Republican Scientific and Practical Center for Medical Technologies, Informatization, Management and Health Economics, Minsk, Republic of Belarus

²Republican Scientific and Practical Center for Sports, Minsk, Republic of Belarus

³Belarusian State Medical University, Minsk, Republic of Belarus

This article presents an analysis of terms and concepts used in the field of reproductive health. The review is supported by survey data from medical students. Given the worsening demographic situation, this topic is of particular interest and relevance. The analysis of terms and concepts allows the identification of several points of application to address issues related to reproductive health.

Keywords: reproductive health; reproductive rights; reproductive health services.



For citation: Igumnova E. S., Vlasova S. V., Kunitskaya S. V. Reproductive health as a basis for the prevention of developmental disorders: a review of terms and concepts. *Day of Defectology*, 2025, no. 1, pp. 60–64.

Репродуктивное здоровье является важнейшей составляющей здоровья человека. Оно имеет фундаментальное значение для отдельных лиц и супружеских пар, а также для социально-экономического развития общества в целом. Инвестиции в репродуктивное здоровье поддерживают устойчивое развитие, улучшая демографические показатели и способствуя экономическому росту.

Основными терминами для характеристики репродуктивного здоровья являются: репродуктивное здоровье, репродуктивные права, репродуктивные услуги, партнерское здоровье.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы и ее функций и процессов. В данное понятие входит и возможность вести безопасную сексуальную жизнь, приносящую удовлетворение, иметь способность к деторождению, возможность выбора в отношении того, когда и в каком количестве иметь детей [1, с. 77].

Данный вариант определения используется и в постановлении межпарламентской ассамблеи государств – участников Содружества Независимых Государств от 28 ноября 2014 г. № 41-21 «О модельном законе “об охране репродуктивных прав и репродуктивного здоровья граждан”» [2].

По результатам проведенного нами анкетирования в 2024 г. практически 90 % респондентов (98 студентов БГМУ) согласны с термином репродуктивного здоровья, предложенным ВОЗ.

Репродуктивные права представляют собой часть законных прав и свобод, связанных с воспроизводством и сексуальным здоровьем. Они включают право на получение информации и доступ к безопасным и эффективным методам регулирования рождаемости, а также право на доступ к качественным медицинским услугам, которые обеспечивают безопасные беременность и роды. Репродуктивные права также охватывают право на получение знаний о контрацепции и венерических заболеваниях, а также защиту от принудительных процедур.

Репродуктивные услуги включают в себя широкий спектр медицинских и социальных услуг, направленных на поддержку репродуктивного здоровья, что может подразумевать услуги по планированию семьи, медицинскую помощь во время беременности и родов, а также услуги по прерыванию беременности и лечению бесплодия. Доступ к таким услугам является важным аспектом обеспечения репродуктивных прав и профилактики врожденных патологий.

Партнерское здоровье относится к состоянию здоровья и благополучия партнеров, состоящих в отношениях, включая аспекты, связанные с репродуктивным здоровьем. Это понятие подчеркивает важность взаимной поддержки и ответственности в вопросах репродукции и сексуального здоровья, а также необходимость совместного принятия решений.

Концепции репродуктивного здоровья базируются на обеспечении физического, психологического, социального и эмоционального здоровья.

В узком смысле под физическим репродуктивным здоровьем подразумевается отсутствие заболеваний и дисфункций со стороны репродуктивной системы. Этому способствуют регулярные медицинские осмотры, профилактика и лечение инфек-



ций, передающихся половым путем (ИППП), доступ к безопасным методам контрацепции, забота о здоровье во время беременности и родов.

Психологическое здоровье в широком смысле связано с эмоциональным благополучием и способностью справляться с жизненными стрессами, конкретно в связи с репродуктивным здоровьем рассматривается влияние репродуктивных решений на психику (например, аборт), поддержка психического здоровья в период беременности и послеродового периода, важность психотерапии и консультаций при проблемах с репродукцией.

Социальное здоровье охватывает взаимодействие с окружающими людьми и поддержку в обществе. В контексте интересующей нас проблемы – сохранение репродуктивного здоровья – здесь уместно уделить особое внимание роли семьи и партнера в репродуктивном здоровье, рассматриваются социальные нормы и стереотипы, влияющие на репродуктивные права, доступ к образовательным ресурсам и поддержке в сообществе.

Эмоциональное здоровье связано со способностью управлять своими эмоциями и строить здоровые отношения. Сюда входит влияние репродуктивных решений на эмоциональное состояние, стратегии для укрепления эмоционального здоровья (поддержка со стороны партнера, группы поддержки), осознание и принятие своих эмоций в контексте репродуктивного здоровья.

Хорошим примером взаимосвязи всего вышеперечисленного являются абORTы как медицинская процедура. За последние 5 лет число абORTов на 1000 женщин в Республике Беларусь уменьшилось в 1,3 раза (2019–2023 гг.). Однако на фоне общего снижения нами выявлены территориальные особенности: территории, расположенные западнее (где шире распространено католичество), характеризуются более низкими значениями показателей абORTов на 1000 женщин. Доля влияния территориального фактора η на уровень абORTов составляет 11 % ($p < 0,05$).

Указанные слагаемые концепции также рассматривают взаимоотношения в семье. Микроклимат в семье влияет и на сохранение репродуктивного здоровья, и на реализацию в дальнейшем репродуктивных установок членов семьи. По результатам анкетирования студентов-медиков в 2017 г. в отношении осведомленности о правах и обязанностях членов семьи по отношению друг к другу утвердительно ответили 6,7 %, а в 2024 г. процент увеличился и составил 35,8 %. Разница статистически значима ($p < 0,05$).

Социальные нормы определяют ожидания общества от людей в вопросах репродуктивного здоровья. В свою очередь, ожидания общества могут влиять на решения о репродукции, например, касающиеся выбора метода контрацепции или решения о деторождении. Одновременно с этим культура формирует представления и убеждения о репродуктивном здоровье и определяет, что считается нормальным или приемлемым: разные культуры могут иметь различные взгляды на сексуальность, контрацепцию и роль женщин и мужчин в репродукции. В некоторых культурах возможны ограничения на доступ к информации о репродуктивных правах. Культурные обряды и традиции могут влиять на подходы к беременности и родам. Стигматизация определенных решений может привести к тому, что люди не обращаются за помощью. Социальная поддержка и наличие ресурсов в обществе могут значительно улучшить доступ к услугам по сохранению или восстановлению репродуктивного здоровья.

Результаты, полученные нами в анкетировании, указывают на то, что в социальном плане среди основных причин создания семьи по-прежнему лидируют традиционные ценности: любовь, уважение и дети.



Гендерные аспекты касаются роли, которую играют пол и гендерные нормы в репродуктивном здоровье: в современном мире женщины нередко сталкиваются с большими ограничениями в доступе к услугам репродуктивного здоровья из-за гендерной дискриминации, в связи с рядом культурных особенностей. Гендерные стереотипы могут влиять на принятие решений о репродуктивных правах, например, когда женщины не имеют права самостоятельно принимать решения о своем здоровье. Важно вовлечение мужчин в обсуждение репродуктивного здоровья для достижения равенства и улучшения семейного благополучия.

Основные направления в области репродуктивного здоровья в современном мире, которые, на наш взгляд, предстоит развивать:

- улучшение доступности репродуктивных услуг в системе здравоохранения;
- обеспечение доступности образования в области репродуктивного здоровья;
- соблюдение прав человека в области репродуктивного здоровья.

Доступ к репродуктивным услугам включает в себя возможность получения медицинской помощи, информации и ресурсов, связанных с репродуктивным здоровьем. Образование в области репродуктивного здоровья подразумевает под собой понимание репродуктивных прав, методов контрацепции и заболеваний, передающихся половым путем [3, с. 26]. Важно предоставлять научно обоснованную, достоверную информацию. Традиционно семья, общество и школы несут ответственность за предоставление подросткам информации в этой области. Поскольку учителя проводят значительное количество времени с учениками, им легче внедрять знания о репродуктивном здоровье и правах как часть учебной деятельности. Но для этого учителя должны обладать необходимым уровнем знаний и навыков для эффективной работы с молодежью [4]. Репродуктивные права рассматриваются как часть прав человека, включая право на здоровье, безопасность и личный выбор [5, с. 23]. Обеспечение доступа к качественным медицинским услугам, информации и образованию, гарантия прав в этой области позволяет людям принимать осознанные решения о своем здоровье и планировании семьи.

На современном этапе мы видим несколько точек приложения для решения проблем, связанных с репродуктивным здоровьем. На уровне пациента: использование телемедицины позволит приблизить медицинскую помощь, мобильные приложения – упростить контроль за репродуктивным здоровьем, новые методы контрацепции – предотвратить аборт и сохранить здоровье репродуктивной системы не только женщин, но и мужчин. На уровне системы здравоохранения: глобальное сотрудничество, например, обмен опытом и технологиями, признание репродуктивных прав, приведет к улучшению доступности медицинской помощи в этой области. Контакт пациента с системой здравоохранения может осуществляться через интегрированный подход, персонализированную медицину, которая будет отвечать запросам конкретного пациента. Также предполагается активное участие общества в регулировании взаимодействия пациент – система здравоохранения, любые изменения на нормативном правовом уровне рекомендуется выносить на всеобщее обсуждение, что, возможно, послужит формированию ответственности граждан за свое здоровье, лучшему пониманию современных проблем в демографии, профилактике нарушений в развитии.

Список источников

1. Программа действий Международной конференции по народонаселению и развитию [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.un.org/en/development/>



desa/population/publications/ICPD_programme_of_action_ru.pdf (дата обращения: 13.01.2025).

2. О модельном законе «Об охране репродуктивных прав и репродуктивного здоровья граждан»: постановление Межпарламентской Ассамблеи государств – участников Содружества Независимых Государств от 28 ноября 2014 г. №41-21 [Электронный ресурс]. – URL: <https://base.garant.ru/72627980/> (дата обращения: 13.01.2025).

3. *Плотникова Е. С.* К вопросу о конституционном закреплении репродуктивных прав и свободы репродуктивного самоопределения в зарубежных странах: сравнительно-правовой анализ // *Ex Jure*. – 2022. – № 1. – С. 23–32.

4. *Joseph N., Mahato V., Pandey A.* Experiences and perception towards reproductive health education among secondary school teachers in South India // *Reproductive Health*. – 2021. – № 18. – Р. 175.

5. *Рыбаков О. Ю., Рыбакова О. С., Дородонова Н. В., Петрова Р. Е.* Репродуктивные права человека: содержание и правовая регламентация // *Профилактическая медицина*. – 2024. – № 27(6). – С. 22–28.

Информация об авторах

Екатерина Сергеевна Игумнова, научный сотрудник, Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения, Республика Беларусь, Минск, igumnovaes@gmail.com

Светлана Викторовна Власова, заместитель директора по научной части, Республиканский научно-практический центр спорта; кандидат медицинских наук, доцент, Белорусский государственный медицинский университет, кафедра общественного здоровья и здравоохранения, Республика Беларусь, Минск, s_v_vlasova@mail.ru

Светлана Васильевна Куницкая, старший преподаватель, Белорусский государственный медицинский университет, кафедра общественного здоровья и здравоохранения, Республика Беларусь, Минск, sveta711121@mail.ru

Information about the authors

Ekaterina Sergeevna Igumnova, Researcher, Republican Scientific and Practical Center for Medical Technologies, Informatization, Management and Health Economics, Republic of Belarus, Minsk, igumnovaes@gmail.com

Svetlana Viktorovna Vlasova, Deputy Director for Research, Republican Scientific and Practical Center for Sports; Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Belarusian State Medical University, Department of Public Health and Healthcare, Republic of Belarus, Minsk, s_v_vlasova@mail.ru

Svetlana Vasilievna Kunitskaya, Senior Lecturer, Belarusian State Medical University, Department of Public Health and Healthcare, Republic of Belarus, Minsk, sveta711121@mail.ru

Поступила: 23.12.2024

Одобрена после рецензирования: 09.01.2025

Принята к публикации: 05.02.2025

Received: 23.12.2024

Approved after peer review: 09.01.2025

Accepted for publication: 05.02.2025