

Воронко Н. В.
**ИЗУЧЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
 ПОСРЕДСТВОМ АНАЛИЗА СОСТАВА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ
 НА ПРИМЕРЕ КОДОВ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК**
Научный руководитель асист. Сароко С. С.
Кафедра общей химии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Новые данные, полученные при исследовании пищевых добавок, могут быть использованы для информирования населения, вследствие роста числа заболеваний желудочно-кишечного тракта у детей школьного возраста.

Цель: изучение основных пищевых добавок, а также влияния на организм детей школьного возраста пищевых добавок, входящих в состав наиболее употребляемых продуктов питания.

Материал и методы. Проведение анкетирования среди учащихся средних школ, изучение состава наиболее популярных среди школьников продуктов питания и пищевых добавок, входящих в них.

Результаты. Проанализирован материал по теме, результаты анкетирования, а также проведены исследования, результатом которых, стала разработка списка самых вредных продуктов для здоровья школьников.

Выводы:

1. Практически все продукты, производимые как в Беларуси, так и в соседних странах, содержат пищевые добавки.
2. Многие пищевые добавки не дают побочных эффектов
3. Большинство используемых пищевых добавок и их влияние на организм человека требуют дальнейшего тщательного изучения.
4. Дальнейшее изучение пищевых добавок может дать огромный толчок в развитии медицины.
5. На сегодняшний день добавок группы «Е», наибольшее негативное воздействие на организм оказывают синтетические красители и консерванты.