

**Аврамчикова Ю. А.**  
**ИЗУЧЕНИЕ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ШОКОЛАДА**  
**И ЕГО ВЛИЯНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

**Научный руководитель ассист. Клышко И. А.**

*Кафедра общей химии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Шоколад является одним из наиболее употребляемых продуктов в наши дни. Его едят как дети, так и взрослые. Многие считают, что шоколад полезен, многие, что нет. Но эти выводы они делают исходя из личных суждений. В данной работе мне хотелось бы научно подтвердить или опровергнуть эти мифы, основываясь на полученных результатах, а также узнать, какие марки шоколада по химическому составу наиболее пригодны для употребления в пищу.

**Задачи:**

1. Изучить обзор литературы по данной тематике.
2. Провести анкетирование людей.
3. Оценить состав и вкусовые качества популярных сортов шоколада, используя различные методы.
4. Обработать полученные данные.
5. Сформулировать выводы на основании обзора литературы и собственных исследований.

**Материал и методы.** Для выполнения практической части работы необходимо было приобрести наиболее популярные сорта шоколада. В связи с этим было проведено анкетирование, в котором приняло участие 50 человек. Далее был рассмотрен химический состав шоколада. Определялось содержание крахмала в составе шоколада. Для этого был приготовлен горячий раствор шоколада, и добавлен спиртовой раствор йода.

**Результаты.** Проведён анализ полученных данных, на основании которых сделаны выводы.

**Выводы:**

1. В результате проведенной работы обработаны данные анкетирования, оценен состав и вкусовые качества шоколада: «Спартак», «Roshen», «Идеал», «Alpen Gold», «Pergale», «Аленка».
2. Изучение внешнего вида шоколада и вкусовых качеств показали, что среди учащихся популярен «Alpen Gold» и «Аленка», а менее популярен - «Идеал». Следует отметить, что общепринятому стандарту соответствует шоколад «Идеал», «Аленка», «Roshen», «Alpen Gold».
3. В составе шоколада «Pergale» сложный эфир полиглицерол полирициполиат, а в шоколаде «Спартак» обнаружен Е 322 (запрещен).
4. Исследования по определению в шоколаде крахмала показали, что в составе шоколада «Alpen Gold», «Аленка», «Идеал» крахмала обнаружено не было.