

*Ходаковский В. А., Бульчук В. А.*  
**ЭКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ДЕЙСТВИЯ СОТОВОГО  
ТЕЛЕФОНА НА СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И РАЗВИТИЕ УТОМЛЯЕМОСТИ**

*Научный руководитель ст. преп. Павлов А. В.*

*Кафедра общей гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Мобильные телефоны быстро стали неотъемлемой частью среди современных средств электросвязи. В связи с этим у людей возник вопрос о влиянии электромагнитного излучения, испускаемого ими, на состояние здоровья. По мере их активного внедрения в нашу жизнь, в мире продолжают исследования, целью проведения которых стоит изучение влияния их действия на состояние здоровья человека. До сегодняшнего дня ни одна научно-исследовательская лаборатория не может дать точного ответа на поставленных вопрос. Поэтому и проблема их влияния до сих пор остается актуальной.

**Цель:** изучить степень воздействия неионизирующего электромагнитного излучения, испускаемого мобильным телефоном, на состояние здоровья человека.

**Материал и методы.** Проведено социологическое анкетирование 3 групп населения по 30 человек с различной чувствительностью на неионизирующее действие электромагнитных полей сотового телефона. Также были измерены сердечно-сосудистые показатели и степень утомляемости людей экспериментально.

**Результаты.** Проведен анализ полученных данных и сделано заключение о том, что пользование мобильным телефоном способствует ухудшению работы сердечно-сосудистой системы и понижению работоспособности; утомляемость развивается, но незначительно.

**Выводы.**

1. Проведенное исследование заставляет задуматься о уменьшении длительности пользования сотовым телефоном. Ведь, как известно, заболевание легче предупредить, чем вылечить.

2. Проведенное исследование не имеет 100% достоверных результатов, поскольку необходимо иметь сведения о плотности потока электромагнитного излучения, испускаемого мобильным телефоном на живые ткани нашего организма