

Найден Д. О.
**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СИМПТОМОВ
ТРЕВОЖНОГО РАССТРОЙСТВА У ПАЦИЕНТОВ
С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бацукова Н. Л.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Цель: оценить распространенность, степень выраженности и гигиенические аспекты развития симптомов тревожного расстройства у пациентов с артериальной гипертензией.

Материал и методы. При проведении исследования нами были использованы: аналитический метод; методика психологического тестирования (оценка уровня реактивной и личностной тревожности по шкале госпитальной тревоги и шкале Цунга) и статистический (обработка собственных данных, полученных путем анкетирования 106 пациентов амбулаторно-терапевтического приема Барановичской городской поликлиники №3).

Заключение. У лиц, имеющих в анамнезе АГ, по сравнению с контрольной группой пациентов отмечается более высокий уровень тревоги и личностной тревожности (по результатам данных шкалы госпитальной тревожности уровень тревоги у пациентов с АГ был на 18,55% выше, чем у здоровых и составил соответственно $8,815 \pm 1,17$ и $7,18 \pm 0,89$ балла соответственно, причем уровень тревоги не выходил за границы нормы у 34,4% пациентов с АГ и у 59,5% здоровых лиц).

1. Чем выше степень АГ, тем больший процент пациентов имеет субклинический и клинически выраженный уровни тревоги, выходящие за границы нормы (среди пациентов с АГ I 49% имели уровни тревоги, выходящие за пределы нормы; с АГ II -65,8% соответственно, с АГ III-91%соответственно).

2. Чем выше степень АГ, тем больше пациентов имеют клинически выраженный уровень тревоги.

3. Между степенью АГ и уровнем тревожности существует прямая статистически значимая корреляционная связь ($p < 0,001$), т.е. с увеличением степени АГ увеличивается уровень тревожности.

4. Между итоговым показателем тревожности по шкале Цунга и ИМТ респондентов существует прямая статистически значимая корреляционная связь ($p < 0,05$), т.е., чем выше масса тела, тем выше уровень тревожности.

5. Между суммарным показателем тревоги по шкале госпитальной тревожности и половой принадлежностью пациентов существует статистически значимая корреляционная связь ($p < 0,001$), а именно: у мужчин уровень тревожности ниже, чем у женщин.

6. Между итоговым показателем тревожности по шкале Цунга и возрастом опрошенных существует обратная статистически значимая корреляционная связь ($p < 0,001$), т.е., чем старше пациент, тем ниже уровень тревожности.