

Наиме О. В.

**ОБЩАЯ АНТИОКСИДАНТНАЯ АКТИВНОСТЬ
ОБРАЗЦОВ МОЧИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**
Научный руководитель канд. биол. наук, доц. Замбржицкий О. Н.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Плодовоовощные консервы функционального назначения широко используются в настоящее время в целях оптимизации рационов питания детей и повышения неспецифической резистентности организма.

Цель: гигиеническая оценка эффективности использования плодовоовощных консервов функционального назначения, в составе рационов питания детей 4 - 6 лет по показателям общей антиоксидантной активности мочи.

Материал и методы. В исследованиях принимали участие дети из организованных коллективов учреждений дошкольного образования г. Минска в количестве 28 человек. Образцы мочи собирали натощак дважды: до и после 25 дневного употребления фруктовых соков, обогащенных инулином. Общую антиоксидантную активность образцов мочи определяли по величине торможения перекисного окисления липидов модельной системы, инициированного Fe^{2+} .

Результаты. Исследования выявили превышение в 1,5 раза общей антиоксидантной активности в образцах мочи испытуемых детей после употребления ими пребиотика.

Вывод: Рекомендуемая доза инулина в расчете на 100 грамм продукта = 1 грамм +/- 0,1 ($\frac{1}{4}$ часть дозы, обеспечивающей эффект пищевого вещества и пребиотическую эффективность).