

Лях М. А., Прошина Ю. Е.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ, ОБУЩАЮЩИХСЯ В ЗОНЕ С ПЕРИОДИЧЕСКИМ РАДИАЦИОННЫМ КОНТРОЛЕМ

Научный руководитель канд. биол. наук, доц. Замбржицкий О. Н.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Одним из основополагающих факторов, оказывающих значительное влияние на здоровье школьников, является рациональное, сбалансированное питание. Правильное питание – это не только залог физической и умственной активности человеческого организма, но и необходимый элемент его существования.

Цель: выявить соответствие гигиеническим нормам рационов дополнительного питания школьников, проживающих в зоне с периодическим радиационным контролем.

Материал и методы. Изучено дополнительное питание школьников ГУО «Новоельнянская средняя общеобразовательная школа» Дятловского района Гродненской области путём анализа 10-дневных меню-раскладок пищевых продуктов. В качестве нормативных документов использовались Постановления Правительства РБ об установлении норм дополнительного питания для детей, проживающих на территории с периодическим радиационным контролем.

Результаты. Установлено несоответствие количественных соотношений между белками, жирами, углеводами в рационах (1:1,0:3,2) с нормой (1:1:4) питания и данных показателей современным нормативным актам. Выявлено расхождение количественного потребления овощей и фруктов с утвержденными нормами дополнительного питания для детей.

Заключение. Исходя из полученных нами данных, даны рекомендации по улучшению структуры питания и соответствия его гигиеническим требованиям.