

*Куприенко Е. С., Антоненкова О. Г.*

## **ВЛИЯНИЕ ТКАНЕЙ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

*Научный руководитель ассист., п-к м/с в отставке Фролов Н. А.*

*Кафедра общей гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Здоровье важно для каждого, но, к сожалению, не все понимают это с детства. Зачастую люди начинают обращать внимание на свой организм, когда состояние здоровья находится под угрозой, или, того хуже, уже сильно подорвано. Человек по своей природе подвержен влиянию. Он позволяет концентрировать своё внимание на вещах, играющих второстепенную роль в своей жизни, упуская из виду то, что в действительности важно. Он не обращает внимания на то, как ткань влияет на здоровье, какими свойствами обладает и к каким последствиям может привести.

Актуальность нашей темы затронута сравнительно недавно в связи с развитием в промышленности многочисленных синтетических тканей, отрицательно влияющих на человеческий организм. Для того чтобы направить внимание человека на важные аспекты, влияющие на его здоровье, мы хотим рассказать о тканях, об их свойствах, их влиянии на состояние здоровья. Объяснить человеку последствия, к которым приводят неправильные убеждения, связанные с многочисленными рекламами и стереотипами. Рассказать, что важно и на что стоит обратить внимание при выборе и подборе тканей. Как правильно выбрать ткань для более благоприятного её влияния на здоровье и самочувствие из всего обилия, предоставляемого нам на потребительских рынках.

Описав важность выбора тканей, подводя итоги, хотелось бы обратить внимание наших коллег на распространение столь важной информации среди всех слоёв населения, поскольку затронутая тема так же важна, как питание и физическое развитие населения. Дать понять людям, что жизнь – это выбор. И этот выбор остаётся за ними.