

**Куксова Ю. А., Богомазова Е. Н.**  
**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**  
**ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ В ПИТАНИИ**  
**ЖЕНЩИН, НАХОДЯЩИХСЯ В ОТДЕЛЕНИИ ПАТОЛОГИИ**  
**БЕРЕМЕННЫХ И ПОСЛЕРОДОВОМ ОТДЕЛЕНИИ**  
**Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бацукова Н. Л.**  
**Кафедра общей гигиены**  
**Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск**

**Актуальность.** Питание беременной и кормящей женщины, как и её образ жизни в целом составляет основу для здоровья будущего ребёнка. Входящие в состав пищевых продуктов витамины и другие микронутриенты не всегда в полной мере покрывают потребности матери и ребенка. В связи с этим важным является изучение возможности использования специальных функциональных пищевых продуктов для питания беременных женщин и кормящих матерей, находящихся в отделении патологии беременных и послеродовом отделении.

**Цель:** оценить профилактические свойства, показания и возможность применения функциональных пищевых продуктов в питании беременных женщин и кормящих матерей.

**Материал и методы.** Проанализированы результаты исследований по данным научно-исследовательской работы, проводимой кафедрой акушерства и гинекологии ВГМУ в 2013 году. Для проведения исследования были сформированы опытные и контрольные группы. Опытную группу (150 человек) составили женщины с гестозом II половины беременности, анемией и дисбактериозом влагалища, которые получали в качестве дополнительного мясного питания паштет со свининой и печенью витаминизированный. В контрольную группу (150 человек) входили пациентки, не принимавшие функциональные пищевые продукты. Были использованы лабораторный, аналитический, статистический методы исследования.

**Результаты.** Проведен анализ и дана оценка изменениям показателей биохимического анализа крови и вагинальной микрофлоры у опытных групп (до и после употребления функциональных продуктов) и групп контроля, составлены сравнительные диаграммы. Изучены профилактические свойства функциональных продуктов специального назначения для питания беременных женщин и кормящих матерей. Разработаны конкретные рекомендации о построении питания беременных женщин и кормящих матерей.

**Выводы:**

1. Мясные функциональные пищевые продукты могут быть рекомендованы беременным женщинам и кормящим матерям в качестве дополнительного питания для профилактики нарушений водно-солевого обмена, нарушений белкового обмена; для профилактики анемии; для улучшения процессов нормализации биоценоза при лечении дисбиозов влагалища.

2. Профилактика анемии беременных должна начинаться в прегравидарном периоде.