

**Заборонок З. П.**  
**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ  
ДОБАВОК К ПИЩЕ**  
**Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Новиков П. Г.**  
**Кафедра общей гигиены**  
**Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск**

Во всем мире происходят негативные изменения в структуре питания людей. В сложившейся ситуации внедрение в рацион биологически активных добавок к пище (БАД) является одним из путей коррекции дисбаланса в питании современного человека. По инициативе ВОЗ начались разработки широкого спектра БАД, завоевавших всемирную популярность.

По современным данным их распространение сопровождается рядом проблем: недостаточное информирование населения о сущности и принципах приема БАД; распространение путем сетевого маркетинга, минуя исследования и регистрацию; ложный параллелизм понятий лекарственное средство и БАД; отсутствие научно обоснованных данных о взаимодействии большинства БАД и лекарственных средств при совместном применении; недостаточная изученность влияния многих компонентов БАД на плод и течение беременности; риск передозировки из-за нечетких рекомендаций по применению или при одновременном использовании нескольких БАД.

Цели клинического применения БАД: рационализация питания, регуляция массы тела, повышение неспецифической резистентности организма, профилактика нарушения процессов обмена веществ, направленное изменение метаболизма, нормализация состава и функционирования кишечной микрофлоры.

Исходя из вышеизложенного, можно сделать вывод: БАД – это класс средств, способствующих коррекции погрешностей рациона, мобилизации защитных сил организма, и нецелесообразно рассчитывать на терапевтический эффект от их применения и употреблять не проконсультировавшись с врачом.