

Белько О. А.
ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИНДРОМА
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СТУДЕНТОВ
С РАЗЛИЧНЫМ ТИПОМ ТЕМПЕРАМЕНТА

Научный руководитель канд. биол. наук, доц. Замбржицкий О. Н.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Синдром эмоционального выгорания – это состояние эмоционального, умственного истощения, физического утомления, возникающее как результат хронического стресса на работе. Развитие данного синдрома характерно в первую очередь для профессий системы «человек – человек», где доминирует оказание помощи людям (врачи, медицинские сестры, учителя, психологи, социальные работники, спасатели, работники правоохранительных органов, воспитатели детских домов). Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) – это выработанный личностью механизм психологической защиты в форме полного или частичного исключения эмоций в ответ на избирательные психотравмирующие воздействия. В доступной для нас научной литературе мы не нашли информации о влиянии типов темперамента человека на формирование синдрома эмоционального выгорания.

Цель: изучение особенностей проявлений синдрома эмоционального выгорания у студентов медиков в зависимости от их типов темперамента.

Материал и методы. Оценку синдрома эмоционального выгорания изучали с использованием методики диагностики уровня эмоционального выгорания по В.В.Бойко, а типы темперамента определяли по двухфакторной модели экстравертированности и нейротизма Г. Айзенка. В исследовании, проведенном на кафедре общей гигиены БГМУ, приняли участие 103 студента 5-го курса медико-профилактического факультета (83 девушки и 19 юношей).

Выводы:

1. В результате исследований установлено, что у 17% девушек и 16% юношей сформирован синдром эмоционального выгорания.
2. Доминирующим типом темперамента у девушек и у юношей является меланхолический и холерический тип темперамента.