

Литвиненко А. Г.
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕВУШЕК СПЕЦМЕДГРУПП
Научный руководитель доц. Колосовская Л. А.
Кафедра физического воспитания и спорта
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

При описании физического развития используется понятие «компонент массы тела», который состоит из трех составляющих: кости, мышцы и жировая ткань. Известно, что ткани организма обладают неодинаковой метаболической активностью. Так, метаболическая активность мышечной ткани зависит от её физической активности. В условиях покоя мышца метаболически малоактивна, тогда как при нагрузке интенсивность метаболизма в скелетной мышце может возрастать в 50 -100 раз. Наиболее метаболически инертная ткань – жировая, скорость обменных процессов в которой может снижаться практически до 0. В связи с этим жировую ткань рассматривают как некий балласт в составе тела, несущий исключительно негативный смысл, так как он создает дополнительную нагрузку для мышц и систем вегетативного обеспечения мышечной деятельности (прежде всего сердца и сосудов, а также дыхания, выделения и пр.) при любом двигательном акте. Дефицит массы тела также может иметь негативные изменения организма: недостаточность мышечной массы, слабость костей, анемия, эндокринные нарушения и др.

Оценкой гармоничности физического развития по антропометрическим показателям является классификация индекса массы тела (ИМТ).

Цель: оценить физическое развитие девушек первокурсниц специальных медицинских групп (СМГ) по основному антропометрическому признаку ИМТ; провести сравнительную характеристику физического развития студенток по результатам исследований 2003-го и 2013-го года.

Материал и методы. В 2012-2013 году проведены антропометрические исследования у 105 студенток СМГ БГМУ. Физическое развитие оценивали по показателям: длина тела стоя, масса тела, индекс массы тела.

Сравнительная характеристика выявила, что в последние годы у девушек произошло понижение массы тела. Так, дефицит массы тела девушек в 2013 г. отмечался у 25,3% первокурсниц и 15,8% второкурсниц. В 2003 г. этот показатель составлял 18,6% и 10,8% соответственно. Снизилось количество девушек, имеющих ожирение – 1,05% (в 2003 г. их было 3,9%). Не выявлены студентки с резко выраженным ожирением (ранее они насчитывали – 1,6%). ИМТ в пределах нормы показали 69,5% - 75,8% девушек I-II курсов.

Выводы:

1. Сравнительная характеристика ИМТ студенток СМГ БГМУ 2003 г. и 2013 г. свидетельствует о снижении массы тела у сегодняшних студенток.
2. Среднестатистический показатель длины тела стоя у студенток СМГ за десять лет указывает на прибавку в росте современных девушек на 1,4 см.