

Ленкова А. А.

ВЛИЯНИЕ КОФЕИНА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА

Научный руководитель канд. биол. наук, доц. Сысоева И. В.

Кафедра нормальной физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Исследования шведского института экологической медицины показали, что ежедневное употребление кофе может снизить риск развития рака простаты у мужчин. Согласно статье, опубликованной в 2010 году в Journal of Agricultural and Food Chemistry, употребление кофе снижает риск что употребление кофе гарантировало низкий сахар в крови и улучшало чувствительность к инсулину. Три чашки кофе в день помогают значительно снизить риск развития болезни Альцгеймера, утверждают исследователи из университета Южной Флориды (США) в работе, опубликованной в 2012 году. Повышенное употребление кофеина может помочь страдающим от неалкогольной жировой болезни печени (НЖБП), показали ученые из университета Дьюка (США) в апреле 2013 года. Кофеин, как оказалось, стимулирует метаболизацию липидов, запасаемых в клетках печени, и снижает жирность печени у мышей, посаженных на очень жирную диету. И, наконец, исследователи из Американского онкологического общества показали, что риск развития рака ротовой полости снижается вдвое, если пить четыре чашки кофе в день (400-500мг кофеина).

Диссонанс результатов этих научных исследований и общепринятых побуждали нас к мысли исследовать действия самого распространенного в мире наркотика на сердечно-сосудистую систему человека.

Цель: исследовать влияние кофеина на сердечно-сосудистую систему человека.

Материал и методы. Для нашего исследования мы решили использовать не только кофе, а также чай и какао, причем одни из них были кофеинизированы, а другие – нет. Участникам нашего эксперимента предлагалось выпить один из вышеперечисленных напитков, после чего мы проводили исследования. Методология эксперимента заключалась в оценке основных гемодинамических параметров (АД, ЧСС, сосудистое сопротивление и т.д.) и параметров микроциркуляторного русла.

Результаты. Мы предположили, что кофеин способствует открытию мелких кровеносных сосудов, улучшению регионального кровотока, тем самым ускоряет элиминацию агентов из воспалительных очагов, оказывая противовоспалительный эффект.

Вывод: по результатам проведенных исследований были сделаны выводы о дозозависимом влиянии кофеина на сердечно-сосудистую систему человека исходя из продукта, в котором он находился и употребляемой концентрации.