

*Ленкова А. А.*

## **ВЛИЯНИЕ КОФЕИНА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА**

*Научный руководитель канд. биол. наук, доц. Сысоева И. В.*

*Кафедра нормальной физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Исследования шведского института экологической медицины показали, что ежедневное употребление кофе может снизить риск развития рака простаты у мужчин. Согласно статье, опубликованной в 2010 году в Journal of Agricultural and Food Chemistry, употребление кофе снижает риск что употребление кофе гарантировало низкий сахар в крови и улучшало чувствительность к инсулину. Три чашки кофе в день помогают значительно снизить риск развития болезни Альцгеймера, утверждают исследователи из университета Южной Флориды (США) в работе, опубликованной в 2012 году. Повышенное употребление кофеина может помочь страдающим от неалкогольной жировой болезни печени (НЖБП), показали ученые из университета Дьюка (США) в апреле 2013 года. Кофеин, как оказалось, стимулирует метаболизацию липидов, запасаемых в клетках печени, и снижает жирность печени у мышей, посаженных на очень жирную диету. И, наконец, исследователи из Американского онкологического общества показали, что риск развития рака ротовой полости снижается вдвое, если пить четыре чашки кофе в день (400-500мг кофеина).

Диссонанс результатов этих научных исследований и общепринятых побудили нас к мысле исследовать действия самого распространенного в мире наркотика на сердечно-сосудистую систему человека.

**Цель:** исследовать влияние кофеина на сердечно-сосудистую систему человека.

**Материал и методы.** Для нашего исследования мы решили использовать не только кофе, а также чай и какао, причем одни из них были кофеинизированы, а другие – нет. Участникам нашего эксперимента предлагалось выпить один из вышеперечисленных напитков, после чего мы проводили исследования. Методология эксперимента заключалась в оценке основных гемодинамических параметров (АД, ЧСС, сосудистое сопротивление и т.д.) и параметров микроциркуляторного русла.

**Результаты.** Мы предположили, что кофеин способствует открытию мелких кровеносных сосудов, улучшению регионального кровотока, тем самым ускоряет элиминацию агентов из воспалительных очагов, оказывая противовоспалительный эффект.

**Вывод:** по результатам проведенных исследований были сделаны выводы о дозозависимом влиянии кофеина на сердечно-сосудистую систему человека исходя из продукта, в котором он находился и употребляемой концентрации.