

Борисенко А. А., Смородина А. С.
БЛАГОТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЧЕЛОВЕКА

Научный руководитель преп. Арзуманян Н. Г.
Кафедра Физики, математики, медицинской информатики
Омская Государственная Медицинская Академия, г. Омск

Актуальность. Интересно выяснить влияние музыки на основные физиологические (АД, пульс) и умственные показатели, психическое состояние детей и подростков, ведь в этот период закладывается характер происходит формирование и перестройка организма.

Цель: определить влияние стиля и громкости музыки на настроение и физиологическое состояние человека, а также влияние на данные показатели отношения человека к этой музыке.

Материал и методы. Для проведения эксперимента использованы классические способы измерения АД и пульса. Для выяснение психоэмоционального состояния испытуемых использовался тест, был проведен опрос в разных возрастных группах по теме: «какую музыку вы предпочитаете». Проведено тестирование среди детей на уровень умственной активности.

Выводы:

1. Музыка влияет на физиологические показатели, а, следовательно, на самочувствие подверженных воздействию личностей.
2. Проведение опроса показало, что в зависимости от стиля музыки изменялось также психологическое состояние.
3. Влияние музыки в большей степени зависит от индивидуальных особенностей, а не от определенного стиля музыки.
4. Музыка благотворно влияет на психику, поведение и настроение, а также влияет на скорость усвоения информации.
5. На умственную деятельность строго и одновременно не влияет.
6. Жанр музыки играет немалую роль в формировании личности и её дальнейшем развитии. Выбранному стилю музыки соответствует поведение, характер, успеваемость детей и подростков.