

*Петушкова А. А.*

## **РАЗРАБОТКА И СОЗДАНИЕ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ К МОБИЛЬНОМУ ТЕЛЕФОНУ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ**

*Научные руководители интерн Кудрицкий Д. В.,*

*канд. физ.-мат.н., доц. Гольцев М. В.*

*Кафедра медицинской и биологической физики*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Демографическая безопасность в странах Европы и СНГ, в том числе Республике Беларусь, является стратегически важным направлением развития государства. Правильность организации прегравидарной подготовки и ведения антенатального периода напрямую сказывается на здоровье новорожденного.

**Цель:** разработать и создать программное обеспечение по ведению беременности для мобильного телефона.

**Материал и методы.** Программное обеспечение состоит из приложения для мобильных телефонов на операционной системе Android, серверной части и базы данных.

**Результаты.** В ходе выполнения научной работы, в результате анализа литературы, были разработаны наиболее адекватные рекомендации по питанию, физической активности, ежедневным занятиям и досугу беременных в зависимости от срока гестации. Эти рекомендации включены в базу данных. Программное обеспечение мобильного телефона позволяет получать информацию о рекомендациях с учетом срока беременности. Уделено внимание таким современным аспектам, как фонотерапия во время беременности.

### **Выводы:**

1. На основании данных современных исследований, касающихся перинатального периода, были разработаны рекомендации по питанию, физической активности и досугу беременных.
2. Разработано и создано программное обеспечение (для мобильного телефона и сервер), позволяющее пользователям получать необходимую информацию в любое время.
3. Программное обеспечение опубликовано в открытом бесплатном доступе.