

*Назарович В. В.*

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ БОЛЕЗНЕЙ В САЛЕРНСКОМ  
КОДЕКСЕ ЗДОРОВЬЯ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ  
СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ**

*Научный руководитель канд. филол. наук, доц. Цисык А. З.*

*Кафедра латинского языка*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Изучение истории медицины остается актуальной задачей во все времена, ибо любое современное знание основывается на опыте предыдущих поколений. С этой точки зрения актуальным является изучение богатого содержания Салернского кодекса здоровья, созданного в XIV веке Арнольдом из Виллановы.

Цель – анализ информации о болезнях в Салернском кодексе здоровья с точки зрения современных медицинских воззрений.

Проанализировав описания болезней в 20 главах сочинения Арнольда из Виллановы, мы пришли к выводу, что во многих случаях рекомендации автора трактата актуальны и в наши дни. Таковыми являются, в частности, советы использовать плющ при рвоте, при заболеваниях легких и бронхов, переломах и других заболеваниях. Точно так же можно оценить сведения о лечебных свойствах многих других лекарственных растений (шалфей перечная мята, чабрец, полынь, пижма, крушина, зверобой, крапива и др.).

В некоторых случаях медицинские рекомендации Арнольда можно принимать только частично. Таковыми являются взгляды средневекового врача на роль соли, на способ лечения морской болезни и др. Нельзя признать в наши дни актуальными воззрения автора Салернского кодекса на роль полуденного сна, на способы лечения рака и некоторых других заболеваний.

Тем не менее, в подавляющем большинстве информация, представленная в Салернском кодексе здоровья, остается приемлемой для современной медицины.