

ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ И ТЕЧЕНИЯ ГРИППА У МЛАДЕНЦЕВ: РОЛЬ СЕМЕЙНОЙ ВАКЦИНАЦИИ

Санюк П.А., Галькевич Н.В.

Белорусский государственный медицинский университет,
Минск, Республика Беларусь

Ключевые слова: *дети; грипп; диагностика; вакцинопрофилактика*

Актуальность. В последние годы отмечается тревожная тенденция к увеличению числа госпитализаций младенцев с гриппом, что требует углублённого изучения клинических особенностей заболевания в данной возрастной группе. Особое значение приобретает усиление профилактических мер, включая семейную вакцинопрофилактику как перспективное направление снижения заболеваемости. **Цель:** определить значимость семейной вакцинопрофилактики при гриппе у детей 1-го года жизни.

Материалы и методы. Обследовано 324 ребёнка 1-го года жизни, госпитализированных с диагнозом «грипп» в 2018–2024 гг.

Результаты. Установлено, что за указанный период произошёл значительный рост числа госпитализаций детей 1-го года жизни (в 2018 г. было 10 госпитализированных, в 2023 г. — 104). Выявлена выраженная сезонность с пиком заболеваемости в декабре–феврале. Среди заболевших преобладали дети второго полугодия жизни (72%) и мужского пола (58%). Средняя длительность госпитализации составила $5,4 \pm 3,5$ койко-дня. Чаще всего пациенты были доставлены в стационар бригадами скорой медицинской помощи (43,8%), направлены детскими поликлиниками в 26% случаев, переведены из других учреждений здравоохранения 16,3%, самостоятельно обратились 13,9% больных. Лишь в 16,7% направлений был указан точный диагноз — грипп. Частыми сопутствующими заболеваниями были респираторные заболевания, врождённые пороки сердца, коронавирусная инфекция. Ведущими симптомами были фебрильная лихорадка (94,1%), катаральные явления (56,2%), диарея (10,1%), рвота (10,1%). В 3,5% случаев отмечалось тяжёлое течение, потребовавшее реанимационных мероприятий. Характерные лабораторные изменения включали тенденцию к лимфопении, лимфоцитоз, моноцитоз. В 67% случаев диагноз гриппа подтверждался с помощью экспресс-теста на антиген гриппа А и/или В, в 33% случаев при отрицательном результате экспресс-теста и типичной клинике — применением ПЦР для выявления РНК вируса гриппа. Вирус гриппа А выявлялся в 71,2% случаев, гриппа В — в 28,8%. Источником инфекции во всех случаях были контакты в семье. Ни в одном случае ни родители всех заболевших, ни дети старше 6 мес не были вакцинированы против гриппа.

Заключение. Недостаточная диагностика гриппа у младенцев требует повышения настороженности врачей, особенно в эпидемический сезон. Семейная вакцинация должна быть ключевым методом профилактики гриппа у младенцев. Рекомендована ежегодная иммунизация детей с 6 мес и членов их семей.

МАТЕРИАЛЫ

VII Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием
*«Осенние Филатовские чтения —
важные вопросы детского здравоохранения»*
23–26 сентября 2025, Москва