

# ФИЗИОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

## PHYSIOTHERAPY IN THE TREATMENT OF INFLAMMATORY DISEASES OF THE PELVIC ORGANS

Савицкая В.М., Середа О.Я., Лучко С.А.  
Savickaya V.M., Sereda O.Ya., Luchko S.A.

Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

УЗ «Городской клинический родильный дом №2», Минск, Беларусь

Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

УЗ «City Clinical Maternity Hospital №2», Minsk, Belarus

### АКТУАЛЬНОСТЬ

Физиотерапия – важный метод в профилактике и лечении акушерских и гинекологических патологий. Традиционно физиотерапевтические методы используются в лечении подострых и хронических заболеваний органов малого таза и бесплодия, они являются важной составляющей комплексного лечения и профилактики воспалительных заболеваний и успешно доказали высокую клиническую эффективность в острой и хронической стадии воспаления.

### ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Оценить эффективность использования методов физиотерапии в комплексном лечении гинекологических заболеваний.

### МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен ретроспективный анализ 45 историй пациентов с гинекологическими заболеваниями (острыми и хроническими в стадии обострения), анализ назначенных схем лечения с применением методов физиотерапии. Для решения поставленных задач использовалась учебная и научная литература.

### РЕЗУЛЬТАТЫ

Комплексное лечение воспалительных заболеваний органов малого таза направлено на: ликвидацию воспалительного процесса и профилактику его обострения; размягчение спаек, снятие боли; профилактику и ликвидацию возникших на фоне воспалительного процесса изменений деятельности нервной, сердечно-сосудистой систем, желудочно-кишечного тракта и почек; иммуномодуляцию; ускорение процессов reparации и регенерации; детоксикацию; повышение активности защитных механизмов организма. Метод физиотерапии подбирался индивидуально в зависимости от стадии болезни, наличия и характера осложнений, возраста пациентки, сопутствующих заболеваний, дня менструального цикла. В период гормонального периода физиотерапевтическое лечение не проводилось из-за развития возможных побочных реакций: болевые ощущения, нарушение ритма менструации.

Оптимальный эффект от применения физиотерапии наступает при проведении курсового лечения – не менее 10 процедур. Физиотерапевтическое лечение обладает накопитель-

ным эффектом, в результате чего положительные изменения продолжаются и после его прекращения.

Из физиотерапевтических методов лечения наиболее часто использовались: электрические, магнитные и электромагнитные поля (УВЧ-терапия, СМВ-терапия, низкочастотная магнитотерапия), обладающие противовоспалительным, противоотечным, рассасывающим и трофическим эффектами; лазерная и магнитолазерная терапия, обеспечивающая улучшение микроциркуляции, противовоспалительное и обезболивающее действие.

Хочется отдельно выделить гинекологический массаж, улучшающий крово- и лимфообращение в матке, соседних органах и тканях, особенно области таза. При массаже улучшается артериальное кровообращение, что ведет к уменьшению венозного застоя и повышению обмена веществ.

Комплексные программы, основным компонентом которых является физиотерапия наряду с медикаментозной терапией, дополненные оральной контрацепцией, в лечении воспалительных заболеваний органов малого таза направлены на предотвращение бесплодия, нарушений менструальной функции и репродуктивных потерь при последующих беременностях. Это позволяет добиться улучшения состояния и качества жизни женщины при минимальной лекарственной нагрузке.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Важным постулатом при проведении физиотерапевтического лечения является принцип «не навреди». Поэтому лечение всегда требует особой тщательности и индивидуального подхода к каждой пациентке, проводится при тесном сотрудничестве гинекологов и физиотерапевтов. Результат лечения зависит от конкретных обстоятельств, количества процедур и их разовой дозы. Кроме того, при комплексном лечении лекарственные вещества накапливаются в очаге воспаления, поступая непосредственно к больному органу. Положительные изменения продолжаются и после проведенного лечения ввиду накопительного эффекта физиотерапии.

### КРАТКОЕ РЕЗЮМЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Данная статья посвящена актуальной проблеме в гинекологической практике – лечению воспалительных заболеваний женских половых органов. В работе рассматриваются