

**Винтерштейн М. В.**  
**GEHEIMNISSE DES UNBEWUSSTSEINS UND IHRE ANWENDUNG**  
**IN DER ALTERNATIVEN MEDIZIN**

*Научный руководитель ст. преп. Скачинская И. А.*

*Кафедра иностранных языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Die Psychologie sagt aus, dass das Unbewusstsein der Bereich der menschlichen Psyche ist, der dem Bewusstsein nicht direkt zugänglich ist. In der Tiefenpsychologie geht man davon aus, dass die unbewussten psychischen Prozesse das menschliche Denken, Handeln und Fühlen beeinflussen. Die Bewusstmachung des Unbewusstseins ist die Voraussetzung für eine Therapie oder Neurohandeln. Heute sind sehr viele Krankheiten wie Schlafstörung, Stressbelastung und sogar Krebs von Geheimnissen unseres Unbewusstseins abhängig. Daher forschen viele Wissenschaftler nach der Entzifferung aller Prozesse, die mit der Hilfe des Unbewusstseins vorkommen.

Hypnosetherapie ist heute eine wissenschaftlich anerkannte Therapieform. Sie verbindet innerhalb der Psychotherapie auch psychodynamische und lösungsorientierte Ansätze. Die Hypnosetherapie findet Anwendung bei den unterschiedlichsten Problematiken. Der von Freud ursprünglich angestrebte biologische Zugang zum Unbewusstsein wird jetzt durch die bildgebenden Verfahren möglich. Die wissenschaftliche Diskussion über das Unbewusstsein wurde in den letzten beiden Jahrzehnten vor allem von den empirischen neurowissenschaftlichen Studien sowie durch neurobiologische Forschungsergebnisse, die durch die neuen bildgebenden Verfahren in der Hirnforschung möglich wurden, wiederbelebt. Dabei erfahren die tiefenpsychologischen Annahmen über die Bedeutung unbewusster Prozesse für das menschliche Erleben und Verhalten eine starke Aufwertung. Patienten mit zahlreichen Krankheiten erfahren wie Schmerz entsteht, und weshalb er sich in einer Art Körpergedächtnis chronisch verfestigen kann - selbst wenn die organische Ursache verschwunden ist. Sie lernen, was sie unter Verzicht auf Medikamente gegen Schmerz tun können, bekommen Anleitungen für Bäder oder zu neuen Atemtechniken. Sie sprechen in Kleingruppen über ihren Alltag, über gemeisterte Rückschläge, ihre Zukunft und motivieren sich so gegenseitig.

Das Unterbewusstsein arbeitet wie eine Maschine, wie ein Roboter, zuverlässig und zielsicher. Man kann sein Unbewusstsein schulen, positiv oder negativ, wobei beide Methoden wirksam sind, denn wir sind nicht das Unbewusstsein, wir sind der Programmierer.