

Коледа В. Е.
ОНИХОДИАГНОСТИКА
Научный руководитель ассист. Белевцева С. И.
Кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ониходиагностика - официальная наука, которая занимается диагностикой состояния ногтей человека. Используя её, можно выявить многие недуги на ранних стадиях развития, за 2-3 года до их проявления. Современная экология, неправильное питание, рост аллергических и сердечно – сосудистых заболеваний с поражением нервной, эндокринной и пищеварительной систем человека позволяют говорить об актуальности данной темы.

Цель: опираясь на литературные источники, изучить происхождение, строение, функции ногтевой пластиинки и сопоставить нормальное строение ногтя с изменениями ногтевой пластиинки при различных патологических состояниях человека.

Материал и методы. Проведены исследования 100 ногтевых пластиинок у лиц женского пола и 80 – у представителей мужского пола в возрасте от 17 до 60 лет, в 20 случаях выявлена патология ногтевой пластиинки. В практической работе использовались сравнительный и описательный методы.

Результаты. Ногтевые пластиинки сравнивались по форме, цвету, размеру полумесяца, наличию белых пятен, продольных и поперечных полосок, что позволяет диагностировать различные нарушения в организме человека. На основе литературных данных и собственных наблюдений составлена таблица сопоставления скорости роста ногтей в зависимости от пола, возраста, времени года, расположения на разных руках, на руках и ногах, на разных пальцах. Построена диаграмма « Скорость роста ногтевой пластиинки в зависимости от возраста человека ».

Заключение. В результате работы выявлено, что ногтевые пластиинки выполняют не только защитную, осязательную, эстетичную функции, но и являются зеркалом здоровья организма человека. Ониходиагностику можно рассматривать как дополнительный метод диагностики многих клинических заболеваний.