

*Рыбина А. Л.*

## **ОЦЕНКА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У РАБОТНИКОВ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО ТРУДА**

*Научные руководители канд. мед. наук, доц. Семёнов И. П.,*

*ст. науч. сотр. Казей Э. К.*

*Кафедра гигиены труда*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В республике каждый пятый работник работает в условиях повышенной напряженности труда. Это в первую очередь, работы связанные с информационными технологиями. Такая трудовая деятельность характеризуется повышенными интеллектуальными, сенсорными и информационными нагрузками, высоким темпом и объемом воспринимаемой и анализируемой информации. Повышенные требования к психической сфере человека являются одним из факторов развития у работника синдрома профессионального (эмоционального) выгорания, что в свою очередь повышает риск развития сердечно-сосудистой и психосоматической патологии, оказывается причиной существенного материального ущерба, вызванного снижением профессиональной работоспособности и надежности работника и др. В настоящее время оценка напряженности трудового процесса носит экспертный характер и может быть субъективна и спорна, так как проводится без использования инструментальных методов диагностики функционального состояния анализаторных систем.

**Цель:** изучить изменения функционального состояния организма под влиянием интеллектуальной нагрузки для их количественной оценки.

**Материал и методы.** При проведении исследования использовались следующие методики: опросники – САН (Самочувствие, Активность, Настроение), вариабельность сердечного ритма (BPC), теппинг-тест, простой зрительно-моторный тест. Исследования проводились в начале и в конце рабочей смены. В группу включено 28 работников занятых в сфере информационных технологий интернет портала «Onliner.by».

**Результаты.** В различных профессиональных группах, участвующих в восприятии, переработке информации и принятии важных решений, выявлены изменения функционального состояния организма работников. Установлено, что к концу рабочей смены появляются признаки утомления анализаторных систем по ряду показателей.

### **Выводы:**

1. При проведении исследований установлены изменения показателей по опросникам САН, преобладание влияния парасимпатической системы к концу рабочей смены, изменение стабильности силы нервных процессов и снижение функции зрительного анализатора.

2. При оценке напряженности трудового процесса с целью объективизации интеллектуальных нагрузок требуется использование инструментальных методов диагностики функционального состояния анализаторов, участвующих в восприятии и переработке информации.